

Gazeta Grodziska i okolice

11-12/ (191)

2017

GAZETA
BEZPŁATNA



CHODACZÓW · GRODZISKO GÓRNE · GRODZISKO DOLNE · GRODZISKO NOWE
LASZCZYNY · OPALENISKA · PODLESIE · WÓLKA GRODZISKA · ZMYŚLÓWKA

ISSN 1234-5296



Na Pomoc Podkarpacie

Kowalski Jan nr telefonu: 123456789

Twoje
dane

Info



GPS: TAK

Wyjście

49.55166, 22.19922

Aplikacja jest przeznaczona do wykorzystania jako narzędzie wzywania pogotowia ratunkowego w obszarze województwa podkarpackiego. Zadaniem programu jest przesłanie pozycji telefonu osoby potrzebującej pomocy.

STAN BIEŻĄCY GMINNYCH INWESTYCJI



Centrum Robotyki Szkolnej w Grodzisku Górnym



Rozbudowa Środowiskowego Domu Samopomocy w Podlesiu



Rozbudowa Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach

Gazeta
Grodziska
LOKALNE

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym

REDAKTOR: Małgorzata Halasa tel. 17 242 82 65

Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: **grudzień 2017r.**

Nakład 2000 egzemplarzy.

Druk: Drukarnia EMKA, tel. 17 787 71 09

APLIKACJA „NA POMOC PODKARPACIE” MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nie wiesz gdzie jesteś, a potrzebujesz pomocy medycznej? Ściągnij bezpłatnie na swój telefon nową aplikację, dzięki której pomoc nadejdzie szybciej.

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Rzeszowie we współpracy z firmą PGnet Piotr Gryniwicz stworzyła aplikację, dzięki której w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia możemy powiadomić pogotowie ratunkowe w obszarze województwa podkarpackiego, a także ma za zadanie przesłanie pozycji, w której znajduje się osoba potrzebująca pomocy.

Aplikacja o nazwie Na Pomoc Podkarpacie pozwa-

la dyspozytorowi medycznemu precyzyjnie namierzyć osobę wzywającą pomocy. Dzięki niej ratownicy medyczni będą mogli znacznie szybciej dotrzeć do osoby poszkodowanej. Osoba doznająca wypadku np. drogowego bardzo często nie potrafi dokładnie zlokalizować miejsca zdarzenia, podobnie jak osoby wybierające się choćby w góry czy wyjazd poza miasto. W sytuacji wypadku, urazu, nagłego zachorowania osoba zdenerwowana, potrzebująca pomocy bardzo często nie potrafi określić miejsca, w którym się znajduje lub nawet podaje błędną lokalizację.

Dzięki aplikacji Na Pomoc dyspozytor może zloka-

lizować osobę potrzebującą pomocy z dokładności do 1m w ciągu zaledwie kilku sekund. Także wszystkie dane wprowadzone do aplikacji, jak np. imię i nazwisko, nr telefonu, czy osoba jest niepełnosprawna ruchowo lub niesłysząca automatycznie wypełniają się na karcie wyjazdowej.

Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepu Google Play. Działa ona na telefonach z systemem android, a jedyne wymagania to włączony moduł GPS i transmisja danych. Po zainstalowaniu należy jednorazowo wprowadzić swoje dane do aplikacji.

Program jest niezwykle prosty w obsłudze, po jego uruchomieniu, gdy

włączony jest GPS i transmisja danych, charakterystyczna pinezka znana z map Google powinna zaświecić się na zielono, po jej naciśnięciu program automatycznie łączy się z nr 999, a dyspozytor po kilku sekundach zna dane i dokładną lokalizację osoby wzywającej pomocy.

Zachęcamy wszystkich do zainstalowania aplikacji, jednocześnie mając nadzieję, że nigdy nie zaistnieje potrzeba jej użycia. Aplikacji używamy wyłącznie w stanie zagrożenia życia i zdrowia, a każde jej bezpodstawne użycie będzie karane.

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego



Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepu Google Play

ALTERNATYWA DLA SENIORÓW

Powstaje przy wsparciu funduszy unijnych i będzie działał co najmniej 8 godzin dziennie. Na starcie przyjmie 30 seniorów, którzy ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność będą wymagali opieki. Pasionariusze będą mogli liczyć na profesjonalne usługi opiekuńczo-pielęgnacyjne, zajęcia terapeutyczne i ciepły posiłek.

Przy Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym powstaje centrum pomocy społecznej, w ramach którego będzie działał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Dzienny Dom Pobytu dla Osób Starszych. Z założenia placówka ma pomagać w codziennym funkcjonowaniu osób starszych oraz ich rodzin. Opiekę znajdą w nim osoby starsze, samotne i chore. Z usług domu będą mogli korzystać mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne - kobiety od 60

roku mężczyźni od 65 roku życia.

Potrzeba funkcjonowania takiej placówki w gminie jest coraz większa. Społeczeństwo się starzeje i problem opieki nad osobami w podeszłym wieku będzie narastał. Według listopadowych danych z Urzędu Stanu Cywilnego wynika, że w gminie mieszka 990 kobiet w wieku 60+ i 541 mężczyzn w wieku 65+ co stanowi niemal 19% całej populacji gminnej. *Działa-*

jące w gminie Kluby Seniora mają swoich zwolenników i odpowiadają na pewny zakres potrzeb seniorów. Dzienny dom będzie ich rozszerzeniem, i mamy nadzieję, że znajdzie swoją grupę odbiorców. Chcemy, by w domu tym osoby starsze, czuły się jak u siebie - wylicza wójt gminy Jacek Chmura. Placówka będzie dostosowywana do indywidualnych potrzeb uczestników - dodaje.

Placówka będzie oferować całodzienną i kompleksową opiekę nad osobami starszymi. Na Dzienny Dom przeznaczone są pomieszczenia

na parterze budynku, gdzie znajdować się będą m.in. pomieszczenia klubowe, sala ćwiczeń, szatnia, kuchnia, pralnia, czy pokój wyciszeń. Prace w obiekcie potrwać jeszcze kilka miesięcy. Uroczomienie placówki planowane jest na II kwartał 2018 roku. Wartość robót budowlanych zgodnie z umową podpisaną z wykonawcą wynosi ponad 4 mln 570 tys. zł. Kwota dofinansowania to ponad 2 mln 450 tys. zł. W chwili obecnej GOPS pozyskał dodatkowe środki na rozpoczęcie działalności placówki.

MH



Pod jednym dachem będzie się mieścić GOPS i Dzienny Dom Pobytu dla Osób Starszych

PRZETARGOWA KONCÓWKA ROKU

Koniec roku jest zawsze okresem podsumowań i oceny tego, co zdarzyło się w ciągu mijającego okresu. Można powiedzieć, że i w dziedzinie zamówień publicznych jest to dość gorący okres ze względu na fakt, iż niektóre z umów zawartych w latach poprzednich kończą swój bieg właśnie z upływem roku bieżącego i w związku z tym, należy wybrać nowych dostawców i usługodawców, którzy zapewnią ciągłość w świadczeniu usług ważnych dla całej gminy.

W poprzednich miesiącach zostali wybrani oferenci, którzy w 2018 roku będą odśnieżać drogi i chodniki, dostarczać paliwo gazowe dla potrzeb gminy oraz zagospodarowywać odpady komunalne. Kolejne postępowania, które w chwili obecnej są prowadzone i będą w niedługim czasie sfinalizowane podpisaniem stosownych umów, to rozstrzygnięcia dotyczące dostawy energii elektrycznej, zakup i dostawa wyposażenia do nowo powstającego Dziennego Domu Pomocy dla Osób Starszych i nowej siedziby GOPSU-u oraz

usługi związanej z zagospodarowaniem i odbiorem z terenu gminy odpadów komunalnych w roku 2018.

W przypadku odpadów komunalnych najkorzystniejszą ofertę złożył jak i w roku poprzednim Miejski Zakład Komunalny Sp. z o.o. z siedzibą w Leżajsku. Łączna kwota za wykonanie tej usługi w roku 2018 została określona w wysokości 515 tys. zł. Jeżeli chodzi o nowego dostawcę energii - to najkorzystniejszą ofertę na wykonanie tej usługi złożyła firma BARTON ENERGIA Sp. z o.o. z siedzibą w Jankach. Wartość całego kontraktu została ustalona na kwotę 499 tys. zł. Dostawa będzie dotyczyła zakupu energii elektrycznej dla potrzeb gminy Grodzisko

Dolne w latach 2018 – 2019, a stosowna umowa została podpisana w grudniu bieżącego roku. W przypadku trzeciego postępowania, które dotyczy zakupu i dostawy wyposażenia dla Dziennego Domu Pomocy dla Osób Starszych oraz nowej siedziby GOPS-u, w chwili obecnej trwają prace komisji przy ocenie ofert. Ze względu na fakt, że w przedmiotowym postępowaniu zostało złożone sześć ofert oraz istnieją rozbieżności w wycenie poszczególnych elementów zamówienia, komisja przetargowa wystosowała wniosek do oferenta, który złożył najkorzystniejszą ofertę cenową o uzupełnienie i uszczegółowienie swojej oferty.

AT

SŁOWEM, ŚPIEWEM I CZYNEM UCZCILI NIEPODLEGŁOŚĆ

Święto niepodległości jest niewątpliwie jednym z ważniejszych polskich świąt narodowych. Powinno być wzniosłym i radosnym świętem. Obchodzone 11 listopada przypomina rok 1918. Rok w którym odzyskawszy swą państwowość po 123 latach niewoli w zaborach rosyjskim, pruskim i austriackim – Polska znalazła się na mapach świata.

Wyrażając wdzięczność budowniczym Rzeczypospolitej, społeczność gminy Grodzisko Dolne uczciła wolność swojej „małej ojczyzny”. Obchody miały miejsce w niedzielę, 12 listopada.

Najistotniejszym wydarzeniem z punktu widzenia 99. rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości, było uhonorowanie bohaterów i obrońców polskiej niepodległości. W uformowanej kolumnie, której przewodziła Orkiestra Dęta z Grodziska Dolnego udano się pod pomnik „Żywią i bronią” w Grodzisku Miasteczku. Tu przedstawiciele władz powiatowych i gminnych złożyli wieńce. Podobny przebieg miały uroczystości na grodziskim cmentarzu, gdzie pochylono się przy symbolicznym bezimiennym grobie upamiętniającym walczących Grodziszczan.

Zgodnie z tradycją, centralną częścią obchodów jedenastolistopadowych była uroczysta Msza święta w kościele parafialnym w Grodzisku Dolnym. Na wspólnej modlitwie za wolną Ojczyznę zgromadzili się zaproszeni goście, parafianie, młodzież szkolna, nauczyciele, strażacy oraz poczty sztandarowe z proporcami

mi szkół, straży pożarnych i pszczelarzy.

Po zakończonej liturgii odbył się krótki montaż słowno-muzyczny przygotowany przez młodzież z Grodziska Górnego. Młodzi artyści pod duchowym przewodnictwem ks. Bogusława odegrali scenki symbolizujące zawirowane losy naszego narodu w drodze do upragnionej wolności.

Akcentem wieńczącym jedenastolistopadowe obchody, był tradycyjny przejazd delegacji gminnej i strażaków pod Krzyż Grunwaldu i na tzw. „Dziurówkę”, gdzie również złożono kwiaty i zapalono znicze.

MH



Bóg, Honor, Ojczyzna



Warto świętować razem



Uczcili pamięć bohaterów



O drodze do wolności opowiedziała młodzież w krótkiej inscenizacji



POWIAŁO WIELKIM ŚWIATEM

Od obejrzenia występów samych stypendystów rozpoczęła się gala stypendialna, w trakcie której wójt gminy nagroził najzdolniejszą młodzieżą. Uroczyste wręczenie stypendiów miało miejsce w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym, podczas październikowej Sesji Rady Gminy. W wydarzeniu uczestniczyli radni, sołtysi oraz rodzice.

Są kryteria mierzalne jak średnia, dobre stopnie, czy sukcesy. Ale są też kryteria niemierzalne, może czasem ważniejsze, bo dotyczą otwartości na świat i na drugiego człowieka. Edycja bieżąca to 96 stypendiów naukowych i 17 stypendiów specjalnych.

Żyjemy w takich czasach, kiedy wiedza jest ogromną wartością i jestem przekonany, że to co się dzieje na naszych oczach, jeśli chodzi o przyszłość tej młodzieży będzie miało pozytywny wymiar – rozpoczął wójt Jacek Chmura. Chciałbym też zwrócić uwagę, że większość stypendiów spe-

cialnych to pasje uczniów związane z robotami, które mają przełożenie na całe środowisko szkolne. Robotyka rozpoczęła się w Grodzisku Górnym, ale obecnie i szkoła w Grodzisku Dolnym realizuje projekty, które rozwijają zainteresowania młodzieży właśnie w tym kierunku. Wiążemy z tym wielkie nadzieje i życzyłbym sobie, aby robotyka i wszystko co z nią związane, stało się specjalnością Gminy Grodzisko Dolne – uzasadniał wójt wręczając stypendia specjalne. Niemal wszystkie trafiły do laureatów konkursów w budowaniu robotów autonomicznych. Przypomnijmy, że sukcesy mają rangę światową. Młodzież osiągnęła je w takich miastach jak Sofia w Bułgarii, czy Norman w USA.

Rodzinykiem w grupie nagrodzonych stypendium specjalnym, był pan Mateusz Chmiel - student 5 roku na kierunku Metalurgia – Odlewnictwo na AGH w Krakowie. Możliwości jakie daje uczelnia pan Mateusz wykorzystał odbywając staż na Uniwersytecie w Oksfordzie.

STYPENDIA NAUKOWE OTRZYMALI

Stypendia I stopnia: Gdańska Wiktoria, Rydzik Anna, Ślanda Paulina, Rydzik Agnieszka, Fila Jakub, Stępień Julia, Tokarz Magdalena.

Stypendia II stopnia:

Szczęch Kamil, Chmura Katarzyna, Wojnarska Patrycja, Kulpa Wojciech, Wawraszek Ada, Buszta Mateusz, Czerwonka Wiktoria, Czerwonka Hubert, Przeszło Aneta, Grabowiec Barbara, Szymon Gdański, Bartnik Brygida, Joniec Weronika, Majkut Michalina, Czerwonka Anna Maria, Skiba Natalia, Pytel Małgorzata, Ołowiecki Karol.

Stypendia III stopnia:

Danak Paweł, Potaczała Piotr, Joniec Kinga, Rydzik Aleksandra, Pysz Łukasz, Marciniak Laura, Foryt Ilona, Kulpa Gabriela Maria, Chmura Paulina, Rząsa Amelia, Matuszek Regina, Kulpa Bartłomiej, Baj Mateusz, Czerwonka Martyna, Krupa Rafał, Goch Faustyna, Wnęk Dominik, Szałaj Zuzanna, Świąder Julia, Stopyra Kacper, Rydzik Łukasz, Tysz Alicja, Nykiel Gabriela, Wróbel Patrycja, Maślenik Agnieszka, Majkut Izabela, Czupich Joanna, Mączka Karolina, Krauz Martyna, Rynasiewicz Iwona, Trojnar Mateusz, Ryfa Szymon, Makosiej Kinga, Dyjak Magdalena, Pięta Agnieszka, Matuszek Agata, Możdżeń Oliwia, Król Wiktoria, Rydzik Dominik, Smędra Karol, Bik Magdalena, Miś Karol, Czerwonka Paweł, Cebula Zuzanna, Żak Sylwia, Wróbel Kamila, Karakuła Joanna, Grzywina Julia, Krupa Aleksandra, Czaja Magdalena Aleksandra, Kołcz Zuzanna, Kojder Kinga, Majkut Aleksandra, Kulpa Karolina, Bagienko Jakub, Stawarz Marta, Klin Anna, Danak Alicja, Marek Aleksandra, Hutkowska Marcelina, Joniec Ewelina, Panek Patrycja, Klin Sebastian, Klin Agnieszka, Szklanny Martyna, Sigda Marlina, Matuszek Magdalena, Dzierga Patryk, Baj Paulina, Telka Marcelina, Mach Magdalena.

Stworzył też coś z myślą o innych, m.in. o osobach niewidomych. Projekt unikalnych „Szachów dla niewidomych” polega na umożliwieniu osobom niewidomym i słabowidzącym rywalizacji na równych szansach. Na czym polega innowacyjność takich szachów? *Po pierwsze - figury mocowane będą magnetycznie, więc nie będą się przewracały. Pod drugie – wyjaśnia Mateusz – szachownica ma zamontowany głośnik mówiący, więc niewidomy słyszy gdzie w chwili obecnej znajduje się dana figura. Po trzecie kształt figur dopracowany został w taki sposób, by niewidomy bezbłędnie rozpoznał jaką figurą się porusza. I po czwarte po skończonej rozgrywce istnieje możliwość wydrukowania i odtworzenia przebiegu gry - dodaje.*

Opowieści o projekcie towarzyszyła prezentacja multimedialna, w trakcie której obecni na sali obejrżeli proces powstawania takich szachów, od momentu pomysłu

do realizacji na drukarce 3D. Warto dodać, że powyższy projekt otrzymał nagrodę w konkursie firmy Henkel. Zachęcając młodych ludzi do studiowania, pan Mateusz przygotował film z pobytu na stażu w Oksfordzie. Z pewnością nie jednemu młodemu stypendyście otworzył oczy, że wielki świat stoi przed nimi otworem. Wystarczy tylko korzystać z możliwości jakie stwarza.

MH



Zdobywca stypendium specjalnego - pan Mateusz Chmiel

STYPENDIA SPECJALNE OTRZYMALI:

- **Mateusz Chmiel** (Nagroda w konkursie Henkel „Szachy dla Niewidomych”, Staż na Uniwersytecie w Oksfordzie),
- **Szczęch Kamil, Polański Jakub, Joniec Mateusz, Majkut Bartłomiej, Król Sebastian, Kryla Magdalena, Tokarz Magdalena** (zajęcie 7 miejsca w międzynarodowym Konkursie budowy i programowania robotów autonomicznych „GCER 2017” BOTBALL - USA),
- **Danak Paweł, Kulpa Bartłomiej, Baj Mateusz, Rydzik Dominik, Pytel Małgorzata, Szklanny Martyna, Danak Krzysztof, Foryt Ilona, Rydzik Łukasz** (Europejskie Zawody w budowaniu robotów autonomicznych ECER 2017 PRIA Open - Bułgaria)

Łączna pula przyznanych w bieżącej edycji nagród na stypendia naukowe i specjalne to 35 650 zł.

KOMENDANT GMINNY ODZNACZONY

Podczas listopadowej uroczystości w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie, Wojewoda Podkarpacki Ewa Leniart wręczyła Krzyże Zasługi 30 strażakom ochotnikom, którzy wyróżnili się działalnością na rzecz ochrony przeciwpożarowej. Odznaczenia nadał Prezydent RP. Wśród wyróżnionych znalazł się przedstawiciel naszej gminy.

Wysoka ocena pracy i uznanie w oczach kolegów i przełożonych sprawiło, iż Srebrnym Krzyżem Zasługi uhonorowany został dh Andrzej Moszkowicz – Komendant

Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Grodzisku Dolnym. Druh Andrzej Moszkowicz ze strażą związany jest od wielu lat, a funkcję komendanta gminnego pełni od 2010 roku.

W sumie z rąk wojewody z terenu powiatu leżajskiego odznaczenia państwowe otrzymali także dh Dąbek Mieczysław - OSP Sarzyna – Srebrny Krzyż Zasługi oraz dh Kula Stanisław - OSP Biedaczów – Brązowy Krzyż Zasługi.

Odznaczonym gratulowali Podkarpacki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Andrzej Babiec oraz prezes Za-



Dh Andrzej Moszkowicz odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi

ządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Podkarpackiego Janusz Konieczny.

Krzyż Zasługi został ustanowiony przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustawą z dnia 23 czerwca 1923 roku i jest nagrodą dla osób, któ-

re położyły zasługi dla państwa lub obywateli, przekraczające zakres ich zwykłych obowiązków. Krzyż Zasługi może być nadany także za ofiarną działalność publiczną, ofiarne niesienie pomocy oraz działalność charytatywną.

MH

GOPS WYDAWAŁ ŻYWNOSĆ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym w dniu 30.10.2017r. zajmował się dystrybucją żywności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym - Podprogram 2017.

Żywność w postaci: groszku z marchewką – 640 kg, fasoli białej- 640 kg, koncentratu pomidorowego- 256 kg, buraczków wiórki – 280 kg, powidła śliwkowego – 240 kg, makaronu jajecznego - 800 kg, makaronu kukurydzianego bezglutennego - 200 kg, kaszy gry-

czanej – 400 kg, herbatników maślanych – 160 kg, mleka UHT – 800l, gulaszu wieprzowego z warzywami – 340 kg, szynki wieprzowej mielonej - 240 kg, szynki drobiowej – 240 kg, pasztetu wieprzowego 128 kg, cukru białego – 800 kg, oleju rzepakowego – 800l. Łącznie 6 964 kg żywności rozdane zostało 400 osobom/rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, które złożyły stosowne zaświadczenia potwierdzające ich dochody. Kryterium dochodowe na osobę w rodzinie nie może przekraczać 1028,00 zł, a dla osoby samotnie gospodarującej 1268,00 zł miesięcznie.

Wartość żywności wynio-

sla 25 907,38 zł. Pomoc ta w znacznym stopniu wpłynęła na zmniejszenie kosztów zakupu żywności w rodzinach, które skorzystały z w/w pomocy.

Osoby zainteresowane w/w

pomocą żywnościową, które do tej pory nie korzystały z żywności proszone są o zgłoszenie się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym.

JM



PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOSCIOWA
2014-2020

Banki Żywności



SEGREGACJA ODPADÓW W 2018

Od 1 lipca br. weszły w życie nowe przepisy wprowadzające jednakowy model selektywnego zbierania śmieci na terenie całego kraju. Do tej pory gminy same mogły ustalać, w jaki sposób wprowadzają selektywną zbiórkę śmieci na swoim terenie tzn. jakie frakcje odpadów są zbierane oraz do jakiego koloru worków/ pojemników mają trafić.

Wprowadzony nowy model selektywnego zbierania odpadów komunalnych tylko nieznacznie będzie różnił się od tego jaki obowiązywał na terenie Gminy Grodzisko Dolne do tej pory. Zmianie ulegnie jedynie kolor worka przeznaczonego na szkło – do tej pory ta frakcja odpadów była zbierana do worków w kolorze białym, a obecnie będzie to worek

w kolorze zielonym. Drugą różnicą będzie kolor worka przeznaczonego na odpady ulegające biodegradacji, które do tej pory były zbierane do worka w kolorze zielonym, a obecnie będzie to worek w kolorze brązowym. Pozostałe kolory worków pozostaną bez zmian.

Worki o zmienionym oznakowaniu i kolorystyce zostaną dołączone do każdego gospodarstwa podczas grudniowej zbiórki odpadów.

W dalszym ciągu konieczne będzie umieszczanie na każdym wystawionym worku naklejek z kodem kreskowym. Oznaczenie to jest przydatne przy kontroli prawidłowości segregacji odpadów, którą zadeklarowało 99% właścicieli nieruchomości położonych na terenie naszej gminy. Zestaw naklejek dołączony zostanie do informacji o wysokości opła-

ty za odpady komunalne na 2018r. W przypadku wyczerpania lub utraty kodów należy zgłosić się do Urzędu Gminy pok. 5 po nowy zestaw.

Jednocześnie przypominamy też, że w przypadku zaistnienia zmiany co do liczby osób zamieszkujących daną nieruchomość takich jak: narodziny, zgony, fakt zamieszkania lub wyprowadzki domowników - zamieszkanie w nowym budynku, właściciel nieruchomości jest zobowiązany do dokonywania korekty złożonej „deklaracji śmieciowej” w terminie 14 dni od dnia zaistnienia zmiany. Pomimo tego, iż urząd posiada informację o zgonach oraz narodzinach na terenie tej gminy, to zgodnie z obowiązującymi przepisami zmianę taką można wprowadzić jedynie po otrzymaniu korekty deklaracji złożonej przez właściciela nieruchomości. Dlatego terminowe składanie korekt deklaracji pozwoli uniknąć naliczania opłaty za odpady wstecz, często kilka

miesiący do tyłu.

Przypominamy również, że „deklarację śmieciową” można wygodnie złożyć drogą elektroniczną a zobowiązania z tego tytułu weryfikować i regulować z aplikacji eGmina. Więcej informacji na ten temat znajduje się na stronie www.grodziskodolne.pl w zakładce eUrząd.

Na zdjęciu obok przedstawiamy zasady prawidłowej segregacji, które będą obowiązywać na terenie naszej gminy od 1 stycznia 2018r.

KK



surowce wtórne gromadzone selektywnie



wrzucają:

- butelki po napojach i płymach typu PET
- opakowania po produktach spożywczych, mlecznych, kosmetykach i środkach czystości
- pojemniki, skrzynki, doniczki, kanistry
- artykuły gosp. domowego z tworzyw sztucznych
- plastikowe nakrętki
- czyste folie, reklamówki i woreczki
- puszki po konserwach
- puszki po napojach
- drobny żwir i metale kolorowe
- metalowe kapsle i nakrętki
- folie aluminiowa
- pojemniki po aerozoliach
- metalowe naczynia kuchenne, garnki, patelnie, sztućce
- odpady wielomateriałowe (kartony po mleku i sokach)
- styropian

nie wrzucają:

- strzykawek, igieł i innych artykułów medycznych
- artykułów higienicznych (pampersów, podpasek, itp.)



wrzucają:

- szklane butelki, słoiki
 - szklane pojemniki po art. spożywczych i kosmetykach
- nie wrzucają:**
- szkło okiennych
 - szkła żaroodpornego, kryształowego
 - ceramiki, fajansu, porcelany
 - zniczy z zawartością wosku
 - żarówek, świetlówek
 - lustera, witraży
 - termometrów
 - sztyb samochodowych
 - monitorów i lamp TV



wrzucają:

- drobne gałęzie drzew i krzewów
 - liście, kwiaty, trawę
 - trociny i korę drzew
 - odpady pochodzenia roślinnego
- nie wrzucają:**
- kości zwierząt
 - mięsa padliny zwierząt
 - drewna impregnowanego
 - płyt wiórowych
 - odchodów zwierząt
 - popiołu, ziemi, kamieni
 - odpadów kuchennych
 - roślin zaatakowanych chorobami



wrzucają:

- zminy popiołu
 - drobny gruz
 - drobne kawałki cegieł, pustaków
 - pył budowlany
 - ceramikę, gliniane doniczki
 - fajans, porcelanę
- nie wrzucają:**
- gruzu budowlanego o dużym rozmiarze i ciężarze
 - gorącego lub ciepłego popiołu
 - płyt kartonowo-gipsowych

wrzucają:

- pampersy, podpaski, waciki hig. i inne artykuły hig.
- zabrudzone i tłuste folie, papiery, reklamówki, woreczki
- zużyte gabki i ściereczki
- kości zwierząt
- lustra, witraże, znicze z zawartością wosku
- tapety, kalki
- bandaże, waciki opatrunkowe
- odchody zwierząt
- paragony, zdjęcia
- inne odpady, które nie podlegają segregacji

nie wrzucają:

- leków przeterminowanych
- żarówek, świetlówek
- baterii i akumulatorów
- chemikaliów np.: farb, olejów, rozpuszczalników, środków ochrony roślin
- plastikowych zabawek na baterie
- odpadów budowlanych

Pojemniki i worki oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić w dniu zbiórki do utwardzonej drogi do godz. 7⁰⁰.

Odpady segregowane powinny być w miarę możliwości opróżniane z resztek produktów i zgniatane.

Worki i pojemniki należy obowiązkowo oznaczać indywidualnymi kodami kreskowymi, dostarczonymi z Urzędu Gminy Grodzisko Dolne.

Odpady zgromadzone w workach lub pojemnikach nieoznaczonych kodami będą traktowane jako zbierane w sposób nieselektywny.

Drobna ilość odpadów nieprzeznaczonych do worka o danym kolorze (do 5% objętości smieci w worku) nie stanowi naruszenia zasad segregacji.

NOWE STAWKI ZA WYWÓZ ŚMIECI W 2018

Od 1 stycznia 2018r. za gospodarowanie odpadami komunalnymi zapłacimy o 0,50 zł/os. więcej niż w roku 2017r. Podwyżka ta jest skutkiem rozstrzygniętego w dniu 9 listopada 2017r. przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenu Gminy Grodzisko Dolne w 2018 roku. Uzyskana w postępowaniu najkorzystniejsza cena, jaką zaoferowała firma MZK Leżajsk, jest o ponad 29 tys. zł wyższa od ceny za odbiór odpadów w 2017r.

Z uwagi na fakt, że system gospodarowania odpadami komunalnymi zorganizowany przez gminę powinien się samofinansować, tzn. gmina

nie może dopłacać do systemu gospodarowania odpadami, ani na nim zarabiać, koniecznym było podniesienie stawki opłaty za śmieci o kwotę, która zabezpieczy pokrycie kosztów funkcjonowania systemu w 2018r. W wyniku przeprowadzonej kalkulacji ustalono, że wzrost opłat o 0,50 zł od osoby zapewni bilansowanie się systemu.

W przypadku, gdy odpady komunalne zbierane będą w sposób selektywny (segregowane) miesięczna stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości zamieszkałych, w zależności od liczby mieszkańców zamieszkujących daną nieruchomość, w 2018 roku będzie wynosić:

• 1-6 osób w wysokości

- 6,00 zł brutto od osoby;
- 7 osób w wysokości 5,00 zł brutto od osoby;
- 8 osób w wysokości 4,50 zł brutto od osoby;
- 9 osób w wysokości 4,00 zł brutto od osoby;
- 10 osób w wysokości 3,50 zł brutto od osoby;
- 11 osób i powyżej w wysokości 3,00 zł brutto od osoby.

Z kolei dla nieruchomości niezamieszkałych tj. sklepy, szkoły, ośrodki zdrowia, jednostki organizacyjne itp. miesięczna stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za pojemnik o określonej pojemności, w przypadku odpadów zbieranych w sposób selektywny wyniesie:

- 120 litrów – 12,00 zł

- 240 litrów - 24,00 zł
- 1100 litrów - 96,00 zł
- 7000 litrów KP-7 – 480,00 zł

W przypadku, gdy odpady komunalne zbierane będą w sposób nieselektywny (zmieszane), wysokość opłaty wyniesie dwukrotność opłat wskazanych powyżej.

Zmiana stawki nie powoduje obowiązku złożenia deklaracji lub korekty deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami. Informacja o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na 2018r. wraz z kompletem kodów kreskowych oraz harmonogramem odbioru odpadów zostanie dostarczona jak w latach poprzednich.

KK

PRZYBYŁO UTWARDZONYCH DRÓG POSCALENIOWYCH

W listopadzie odebrano kolejne 4 drogi poscaleniowe wykonane w ramach dodatkowych środków pozyskanych z Urzędu Marszałkowskiego.

Ponad 159 tys. zł otrzymała gmina z budżetu marszałka na kontynuację przebudowy dróg dojazdowych do gruntów rolnych na obiektach poscaleniowych Grodzisko Górne i Wólka Grodziska. Dotację przeznaczono na modernizację trzech odcinków dróg w Grodzisku Górnym, tj. drogę nr 1354, 1746, 742 oraz odcinek drogi nr 408 w Wólce Grodzkiej. Prace na obiektach prowadziła Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych w Grodzisku Dolnym, która za powyższą kwotę wykonała łącznie 918 metrów bieżących dróg. Przebudowane odcinki dróg ułatwią rolnikom dojazd do uprawianych gruntów. **MH**



Ostatni w tym roku odbiór dróg poscaleniowych miał miejsce w listopadzie



2018

STYCZEŃ							LUTY							MARZEC							KWIECIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
																					30						

MAJ							CZERWIEC							LIPIEC							SIERPIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
	1	2	3	4	5	6				1	2	3							1				1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			
														30	31												

WRZESIEŃ							PAŹDZIERNIK							LISTOPAD							GRUDZIEŃ							
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd	
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1	2
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30		
																				31								

Odbiór odpadów niesegregowanych (zmieszanych) i surowców wtórnych z terenu Gminy GRODZISKO DOLNE

GMINA	TRASA	Miesiąc											
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Grodzisko Dolne	Grodzisko Dolne, Grodzisko Nowe, Chodaczów, Laszczyny, Zmysłówka-Wesoła	8	5	5	9	7	4	2	6	3	1	5	3
	Grodzisko Górne, Podlesie Wólka Grodziska, Opaleniska, Zmysłówka	9	6	6	10	8	5	3	7	4	2	6	4
	odpady wielkogab., zużyte opony, sprzęt elektryczny i elektroniczny			27			7			6			

Odpady wielkogabarytowe, zużyte opony, sprzęt elektryczny i elektroniczny należy złożyć w miejscu wyznaczonym przez Urząd Gminy.

Odpady zbierane selektywnie można również pozostawić bezpłatnie w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) zlokalizowanym na terenie Bazy MZK Leżajsk przy ul. Podolszyny 1.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

Urząd Gminy Grodzisko Dolne: 17 242 82 65

MZK Leżajsk: 17 242 02 12

NOWE STAWKI ZA WODĘ I ŚCIEKI

Od stycznia przyszłego roku Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym wprowadza nowe taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i ścieki.

Na listopadowej sesji Rady Gminy prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym przedstawił radnym nową kalkulację stawek zaopatrzenia w wodę i odbiór ścieków. Radni podjęli stosowne uchwały, zgodnie z którymi za odbiór metra sześciennego ścieków mieszkańiec gminy zapłaci 4,20 zł brutto (więcej o 10 groszy). Z kolei za metr sześcienny wody zapłacimy 2,83 zł brutto (o 5 groszy więcej). Prezes PGK w Grodzisku

Dolnym pan Marek Ordyczyński wyjaśnia, że to nie jedyna zmiana stawek jaka nas czeka w przyszłości - W związku z wejściem w życie w dniu 12 grudnia 2017 r. ustawy z dnia 27 października 2017r. o zmianie ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków oraz niektórych innych ustaw, przyjęte przez Radę Gminy w Grodzisku Dolnym taryfy za wodę i kanalizację zachowają moc przez okres 180 dni od wejścia w życie ustawy. Ustawa wprowadza tzw. regulatora na rynku wody, podmiot zewnętrzny działający w ramach powoływanej nowej instytucji „Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie”, który ma odpowiadać za standaryzację i ujednoli-

cenie świadczenia usług z zakresu zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków. Regulator będzie opiniować regulaminy dostarczania wody i odprowadzania ścieków oraz zatwierdzać taryfy wodociągowo kanalizacyjne, a więc przejmie te kompetencje, które dotychczas posiadały samorządy. Na mocy nowych przepisów w 2018 roku nastąpi ponowne ustalenie taryf na dostawę wody i odprowadzanie ścieków. Istotną zmianą polega również na tym, iż taryfy zatwierdzane będą na okres trzech lat, a do tej pory ustalane były na okres jednego roku - tłumaczy prezes PGK.

Na poziomie sprzed dwóch lat pozostaje stawka podatku rolnego, która wynosi 100 zł od hektara.

MH

ROLNIKU WARTO SIĘ UBEZPIECZAĆ

Bieżący rok, jak i lata poprzednie w sposób dobitny pokazały jak olbrzymie szkody mogą spowodować w gospodarstwach rolnych negatywne zjawiska atmosferyczne, będące efektem anomalii klimatycznych wywołanych zmianami klimatu. W związku z powyższym Zarząd Podkarpackiej Izby Rolniczej w Trzebownisku informuje i apeluje do rolników o konieczność ubezpieczenia upraw rolnych i zwierząt gospodarskich, tym bardziej że składki z tytułu tych ubezpieczeń dofinansowywane są z budżetu państwa w wysokości do 65 %.

Brak takiego ubezpieczenia powoduje, że o 50% obniżona jest kwota pomocy, o którą może występować poszkodowany rolnik do ARiMR składając wniosek o przyznanie pomocy na odtworzenie zniszczonych składników gospodarstwa w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w odtwarzanie gruntów rolnych i przywracanie potencjału produkcji rolnej zniszczonego w wyniku klęsk żywiołowych, niekorzystnych zjawisk klimatycznych i katastrof” w ramach PROW 2014 - 2020. W przypadku braku ubezpieczenia i braku możliwości skorzystania z pomocy ze środków Agencji poszkodowanemu rolnikowi pozostaje jedynie wnioskować do gminy o umorzenie podatku rolnego.

U SOŁTYSA PODATKU JUŻ NIE ZAPŁACISZ!

Rezygnacja z możliwości płacenia podatków u sołtysów to ważna zmiana czekająca mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne w przyszłym roku. Od stycznia 2018 roku sołtysi nie będą przyjmować podatków od mieszkańców, tak jak miało to miejsce do tej pory. Podatnicy do wyboru będą mieli inne formy jak np. kasa w Urzędzie Gminy, bank, przelew elektroniczny lub poprzez aplikację e-Gmina.

Szanowny Rolniku

Pamiętaj!



Posiadacz zwierzęcia gospodarskiego (bydła, owiec, kóz i świń) obowiązany jest do dokonania **spisu zwierząt** przebywających w siedzibie stada - co najmniej raz na dwanaście miesięcy, nie później jednak niż w **dniu 31 grudnia**.

Ustaloną podczas spisu liczbę i numery identyfikacyjne zwierząt posiadacz zwierząt przekazuje Kierownikowi Biura Powiatowego ARiMR **w terminie 7 dni od dnia dokonania tego spisu** i umieszcza w księgach rejestracji.

Niedopełnienie obowiązku zagrożone jest karą grzywny.

PIERWSZE MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE PROJEKTOWE

W dniach 27-28 listopada 2017r. odbyło się pierwsze Międzynarodowe Spotkanie Projektowe w ramach realizowanego w Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym projektu edukacyjnego Erasmus+ Partnerstwa strategiczne, Współpraca szkół. W spotkaniu oprócz pedagogów z w/w szkoły wzięło udział czworo nauczycieli z Włoch i dwoje z Węgier. Szkoła partnera z Włoch znajduje się w mieście Bagheria na Sycylii, natomiast na Węgrzech jest to szkoła w mieście Kecskemet.

Spotkanie miało roboczy charakter, a jego celem było wspólne omówienie i zaplanowanie działań, które będą miały miejsce podczas realizacji tego projektu. Przedmiotem rozmów były zatem terminy mobilności zagranicznych z uczniami, organiza-

cja zakwaterowania oraz harmonogram i tematyka zajęć podczas pobytu za granicą, jak również program kulturalny, który będzie przygotowany przez organizację przyjmującą. Podczas pobytu w Polsce goście mieli okazję poznać szkołę w Grodzisku Górnym i historię jej patrona. Poznali również naszą miejscowość i jej tradycje poprzez prezentację przedstawioną przez uczniów klas II i III gimnazjum oraz filmiki z gminnych uroczystości, które przedstawiła pani wicedyrektor.

Poza tym, nasi zagraniczni goście obserwowali niektóre zajęcia, oraz wzięli udział w odsłonięciu banera projektowego. W roli gospodarzy występowali dyrektor Roman Matuszek oraz wicedyrektor Barbara Sołga.

Oprócz takich spotkań będą miały miejsce wyjazdy zagraniczne z uczniami trwające nieco dłużej, zatem zapewne nie braknie okazji i czasu na program edukacyjny i kulturalny.

Było to pierwsze z czterech zaplanowanych tego typu



Zapowiada się owocna współpraca



Pamiętkowa fotka pod odsłoniętym banerkiem projektowym

spotkań. Następne odbędzie się w kwietniu 2018 r. na Węgrzech w celu szczegółowego omówienia harmonogramu i tematyki zajęć podczas pobytu uczniów z Włoch i Węgier w Polsce w maju 2018 r. Majowa wizyta partnerów zagranicznych zakończy się międzynarodowym konkursem z robotyki. Harmonogram działań projektowych przedstawia się następująco:

- Listopad 2017 r.- Międzynarodowe Spotkanie Projektowe w Polsce
- Luty 2018 r. - 8 dniowa wizyta we Włoszech uczniów i opiekunów z Polski i Węgier w celu wspólnej nauki robotyki i kodowania
- Kwiecień 2018 r. – Międzynarodowe Spotkanie Projektowe na Węgrzech
- Maj 2018 r.- 6 dniowa wizyta w Polsce uczniów i opiekunów z Węgier i Włoch w celu wspólnej nauki kodowanie, robotyki i nauk ścisłych zakończona międzynarodowym konkursem z robotyki
- Luty 2019 r.- 6 dniowa wizyta na Węgrzech uczniów i opiekunów z Polski i Włoch w celu wspólnej nauki kodowania, robotyki i nauk ścisłych
- Kwiecień 2019 r. –Międzynarodowe Spotkanie Projektowe we Włoszech
- Maj 2019 r.- 6 dniowa wizyta w Polsce uczniów i opiekunów z Węgier i Włoch w celu wspólnej nauki kodowanie, robotyki i nauk ścisłych zakończona międzynarodowym konkursem z robotyki
- Październik 2019 r.- Międzynarodowe Spotkanie Projektowe w Polsce mające charakter podsumowujący i określający plan dalszej współpracy.

Stanisław Rydzik

SZKOŁA Z NOMINACJĄ

Podczas II Forum Nowych Technologii i Innowacji w Edukacji i Nauce 24 listopada 2017 r. w Kielcach odbyła się uroczystość wręczenia nominacji do nagrody o „Laur Mistrza Nowoczesnej Edukacji”. Nominowano w sumie 83 szkoły i placówki edukacyjne z całej Polski, w tym Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leży w Grodzisku Górnym.

O Laury rywalizowały przedszkola lub placówki działające w innej formie edukacji przedszkolnej, szkoły podstawowe, gimnazja lub licea, a także technika i szkoły zawodowe. Celem przedsięwzięcia było wyróżnienie placówek, które wyróżniają się stosu-

jąc w swojej codziennej praktyce nowe rozwiązania technologiczne, innowacyjne metody i programy nauczania, a

zatrudnieni w nich nauczyciele potrafią współpracować z młodzieżą w taki sposób, by wydobyć jej kreatywność i pa-

się do rozwijania swoich zainteresowań.

Barbara Solga



Nominację do nagrody odbierali dyrektorowie Zespołu Szkół

W RZESZOWIE ODBYŁ SIĘ 36 KONKURS CYMBALISTÓW

W miniony weekend 2 – 3 grudnia 2017 roku 20 muzyków solistów i 15 kapel rywalizowało w 36. Ogólnopolskich Spotkaniach Cymbalistów. Ten wyjątkowy w skali całego kraju konkurs organizuje Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie.

Spotkania Cymbalistów są imprezą niezwykle ważną, służącą ochronie dziedzictwa kulturowego i każdego roku skupiają liczne grono uczestników i odbiorców. Kulturowanie i popularyzacja kultury ludowej poprzez muzykę jest ciekawą formą odkrywania polskiego folkloru. Celem wydarzenia jest zaprezentowanie stanu żywej jeszcze tradycji gry na cymbałach oraz jej dokumentacja. Cymbały są charakterystycznym instrumentem muzycznym dla naszego regionu, gdzie przebiega pół-

nocna granica występowania tzw. cymbałów karpackich. Z kolei na Mazurach i Podlasiu spotykane są tzw. cymbały wileńskie, przywiezione tu po II wojnie światowej przez Polaków przesiedlonych z okolic Wilna.

W konkursie tym uczestniczyli również nasi cymbaliści. W kategorii kapel z udziałem cymbalisty nasza Młodzieżowa Kapela Ludowa zdobyła wyróżnienie. Natomiast w konkursie solistów-cymbalistów w kate-

gorii dziecięcej wyróżnienia zdobyły Ania i Ola Rydzik, a w kategorii młodzieżowej Michał Rydzik zajął II miejsce, zaś Agnieszka Rydzik i Piotr Markocki otrzymali równorzędne III Nagrody.

OK



Grodziscy cymbaliści wrócili z konkursu z nagrodami

WIZYTACJA MIKOŁAJA

Jak co roku w grudniu Święty Mikołaj odwiedza wszystkie grzeczne dzieci – mniejsze oraz te większe. Na jego wyjątkowej trasie znalazły się również Środowiskowe Domy Samopomocy. Dlatego też 5 grudnia 2017r. uczestnicy z niecierpliwością oczekiwali na przybycie tak wspaniałego gościa.

Na przywitanie Mikołaja uczestnicy zaśpiewali piosenkę, po czym w nagrodę gość przystąpił do rozdawania prezentów, które wzbudziły mnóstwo radości i uśmiechu. Bardzo dziękujemy Mikołajowi, że nie zapomniał o naszych uczestnikach w tym roku i oczywiście zapraszamy za rok.

Leszek Duda



Wszyscy obecni tego dnia otrzymali prezent

„LEKCJA POKORY” WEDŁUG KAROLA WOJTYŁY

W dniu 4 grudnia podopieczni ŚDS w Laszyczynach i Filii w Zmysłówce obejrzeni na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym spektakl przygotowany przez Impresariat Artystyczny ARS Media z Krakowa. Aktorzy przedstawili spektakl pt „Lekcja pokory” wg Karola Wojtyły.

W spektaklu wykorzystano motyw filozoficzny tzw. Zakładu Pascala. Mimo pozornie trudnej tematyki poruszanej w utworze sposób interpretacji i wykonania nie pozostawia zbędnych niedomowień, wręcz przeciwnie, angażuje widza, działa na niego emocjonalnie stwarzając pole

do dalszej prywatnej analizy tematu. Dramat zawiera ponadczasowe i uniwersalne treści. Spektakl przedstawiał próbę szukania odpowiedzi na pytania o istotę wiary, miłości, o sens wzajemnych relacji tak z Bogiem, jak i z innymi ludźmi. We współczesnym świecie przepełnionym pogonią za tym co materialne, pełnym przemocy, niesprawiedliwości, podążanie drogą pozytywnych wartości jest bardziej wyzwaniem niż czymś oczywistym. I o tym pisał Karol Wojtyła. Spotkanie ze sztuką zapewne pozwoliło uczestnikom na wiele osobistych refleksji nad swoim życiem i nie zawsze właściwym postępowaniem.

Leszek Duda



Spektakl wszystkim przypadł do gustu

MIKOŁAJKI W OŚRODKU KULTURY

Ponad 2-godzinny program zaoferował dzieciom Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym w dniu 5 grudnia br. Na spotkanie przybyły licznie dzieci wraz z rodzicami.

dzirejka, która przygotowała dla dzieci mnóstwo ciekawych zabaw i konkurencji. Włączali się w nie również rodzice towarzysząc chętnie swoim pociechom. W tym dniu nie brakło również słodkich akcentów.

Prym na mikołajkowym balu wiodła kolorowo ubrana wo-

OK



Na zakończenie zabawy dzieci otrzymały balonikowe zwierzaki



ANDRZEJKOWY BAL U SENIORÓW

Łamią stereotypy i schematy o „jesieni życia” w domu z kubkiem herbaty, przed telewizorem lub przy krzyżówce. Są energiczni, pełni zapału i wigoru. Ciekawość świata i radość z życia sprawia, że pokonują bariery i ograniczenia przypisane niesprawiedliwie do wieku. A przecież komu wypada jak nie im właśnie...

Spora, bo 70-cio osobowa grupa seniorów działająca w ramach Gminnych Klubów Seniora w dniu 23 listopada obchodziła Andrzejki. Okolicznościowy bal dla seniorów odbył się w Remizie w Chodaczuwie. Była muzyka, dobre towarzystwo i pyszne

jedzenie, o które zadbały panie z Biblioteki i Ośrodka Kultury. Po pierwszych dźwiękach sala wypełniła się tancerzami. W parach, wspólnie w kółeczku, seniorzy bawili się w rytm przygrywanym utworów z czasów młodości. Aż miło było popatrzeć na uśmiechnięte twarze.

Taneczną imprezę otworzyła pani Krystyna Zagrodzka, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, w ramach której Kluby Seniora działają. Serdecznie powitała wszystkich przybyłych gości, a następnie w kilku słowach opisała jak zmienia się obraz „grodzkiego” seniora. - Seniorzy otwierają nowy rozdział życia. Wychowali dzieci, wnuki, a teraz inwestują w swój



W organizację spotkania zaangażowała się Biblioteka i Ośrodek Kultury

rozwój. Lubią aktywnie spędzać czas razem. Jeżdżą na rowerowe wycieczki, organizują ogniska i spotkania w plenerze. Byli w kinie, na kręglach, ćwiczyli gimnastykę,

spotykają się na warsztatach i biorą udział w wydarzeniach kulturalnych. Nawet woda im nie straszna, a że na basenie można się dobrze bawić, wiedzą o tym najlepiej. Zaliczyli też kilka podróży po Polsce i planują kolejne – wyliczała z zachwytem pani Krystyna.

Kiedy nadchodzi czas na wyjście zmieniają się nie do poznania. Modne babcie w stylowych garsonkach, w bucikach na obcasie, uczesane, umalowane, bo jak same mówią - kobieta w każdym wieku lubi dobrze wyglądać. Elegancy panowie, w garniturach pod krawatem. Zachwycają nie tylko wyglądem, ale i podejściem do życia. Można się od nich sporo nauczyć.

Pani Dorota Król, instruktorka Klubów Seniora opowiada, że seniorzy w gminie Grodzisko Dolne to ludzie do tańca i do różańca. – Jest tak, że na spotkaniach śpiewamy i śmiejemy się do rozpuku, ale kiedy trzeba to i poważne tematy poruszamy. Seniorzy nigdy nie narzekają, i z radością przyjmują to co dla nich przygotowałam. Bardzo się lubią i każdego dnia udowadniają, że wiek to nie liczba.

MH



Seniorzy udowadniają że potrafią i lubią się bawić



UCZĄ, BAWIĄ, LECZĄ. LISTOPAD W ORW

Dzień solidarności z osobami z mózgowym porażeniem dziecięcym

Od kilku lat w Polsce obchodzony jest dzień solidarności z osobami z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD). W tym roku również ośrodek w Laszczynach włączył się w tą akcję. Motywem przewodnim jest zwrócenie uwagi na potrzeby osób z MPD. Kolorem dominującym tego dnia jest zielony, ponieważ daje nadzieję. Symbolizuje on także solidarność z osobami dotkniętymi mózgowym porażeniem dziecięcym. Dlatego poprzez zabawy kolorem zielonym chcemy uświadomić, że osoby z MPD są pełnoprawnymi członkami społeczeństwa, ale potrzebują naszej pomocy oraz większego zrozumienia dla swoich ograniczeń i niepełnosprawności.

Sieniawa jesienią

Korzystając z pięknej jesiennej aury, wychowawcy wraz z podopiecznymi wybrali się na wycieczkę do parku przy zamku w Sieniawie. Doświadczanie przyrody w naturalnym środowisku dostarczyło wszystkim wielu pozytywnych bodźców. Można się

było dotlenić, zrelaksować jak również zaobserwować zachodzące zmiany w przyrodzie.

Bajkoterapia

Od września wychowankowie ORW mają okazję uczestniczyć w zajęciach z bajkoterapii. Bajkoterapia poprzez wykorzystanie odpowiednio dobranego tekstu wywiera na dzieci pozytywny wpływ, uczestnicy zajęć poznają swoje uczucia, ich przejawy, a także przyczyny. Treści zawarte w książce pozwalają na zdobycie nowych umiejętności, umożliwiają zrozumienie nowej sytuacji i podpowiadają jak sobie z nią radzić. Bajka pełni również ważną rolę relaksacyjną. Ma ona za zadanie ograniczenie stresu czy napięcia emocjonalnego, budowanie dobrego samopoczucia i rozwijanie aktywności. Literatura wykorzystywana, jako forma zabawy ułatwia rozwijanie funkcji poznawczych, umiejętności ruchowych, współdziałania w grupie. Dzięki zaangażowaniu rodziców w realizację zajęć oraz wprowadzenie zwyczaju wspólnego czytania jako formy rodzinie spędzanej

czasu razem z dziećmi, możemy spodziewać się pozytywnych i długotrwałych efektów bajkoterapii.

Dzięki środkom pozyskanym w ramach projektu „Bajkoterapia w terapii dziecka niepełnosprawnego intelektualnie” zakupiono bajki, książki, pacynki, instrumenty muzyczne i kostiumy, które umożliwiają przeprowadzenie zajęć w sposób atrakcyjny i adekwatny do potrzeb i możliwości naszych wychowanków stwarzając im moż-

liwość aktywnego spędzenia czasu i terapię w formie zabawy.

Uczcili pamięć bohaterów

Obchody Narodowego Święta Niepodległości w ośrodku zostały upamiętnione wyjazdem do Łańcuta na Cmentarz Komunalny, gdzie zapalono znicze w kwaterze wojoskowej. Ponadto zaśpiewano wspólnie pieśni patriotyczne oraz wykonano prace plastyczne związane z Dniem Niepodległości.



Zrozumienia i serdeczności potrzebują osoby z MPD



Znicz pamięci dla wojskowych



Jesień zachwyca kolorami



Bajkoterapia to nowy sposób na leczenie dzieci

„JĘZYK NIEMIECKI KLUCZEM DO ROZWOJU”

Zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji w dostępie do oferowanych form wsparcia Środowiskowy Dom Samopomocy w Laszczynach i Filia w Zmysłówce umożliwił swoim podopiecznym zadbanie o swój wszechstronny rozwój.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach i Filii w Zmysłówce wzięli udział w projekcie pt. „Język niemiecki kluczem do rozwoju osobi-

stego i zawodowego” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020.

Celem projektu było nabycie kwalifikacji z języka niemieckiego na pełnym poziomie biegłości osób o niskich kwalifikacjach wykazujących się nieznaną języka niemieckiego, w wieku 25 lat i więcej zamieszkujących, uczących się lub pracują-

cych na terenie woj. Podkarpackiego, z własnej inicjatywy zainteresowanych nabyciem, podniesieniem lub uzupełnieniem umiejętności i kompetencji językowych.

Grupa 13 osób ŚDS w Laszczynach oraz Filii w Zmysłówce entuzjastycznie rozpoczęła zajęcia w czerwcu bieżącego roku. Jak to zazwyczaj bywa wraz z upływem czasu i trudnościami napotykanymi w nauce entuzjazm osłabł, jednak dzięki odpowiedniej motywacji i profesjonalnego podejścia

trenera Nasi podopieczni dzielnie trwali na zajęciach. Szkolenie zakończyło się we wrześniu przeprowadzeniem zewnętrznego egzaminu oraz wydaniem certyfikatów.

Zajęcia z języka niemieckiego miały za zadanie przekazywać podopiecznym ŚDS nie tylko wiedzę językową, ale także poszanowanie dla innej kultury i tradycji, wiedzę ogólną o otaczającym świecie, rozwijać umiejętności językowe i pozajęzykowe m.in. umiejętność logicznego myślenia, pracy zespołowej i samodzielnej, a także kształtować pożądane postawy, sprzyjające dalszemu rozwojowi.

Podopieczni ŚDS składają serdeczne podziękowania prowadzącej zajęcia, Pani Małgorzacie Bieńkowskiej, za miłą i przyjazną atmosferę stworzoną podczas zajęć, za starania jakie włożyła, aby zajęcia były ciekawe i mobilizujące do dalszej pracy oraz za wyrozumiałość jaką zostali obdarowani podczas trwania całego projektu.

Marta Wojnarska



Motywacja w nauce języka obcego to podstawa

IMPREZA INTEGRACYJNA

Trening umiejętności spędzania wolnego czasu to świetna forma integracji uczestników, dzięki której nawiązują znajomości, poznają nowe miejsca, a tym samym kształtują swoje osobowości. Dlatego też podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach oraz filia w Zmysłówce wzięli udział w imprezie integracyjnej organizowanej przez ŚDS Tyczyn. Spotkanie odbyło się w restauracji „Taberna pod sosnami” mieszczącej się w Kielnarowej.

W imprezie wzięło udział kilka zaprzyjaźnionych ośrodków dla osób niepełnosprawnych. Wszyscy uczestnicy bawili się świetnie dzięki wspaniałej oprawie muzycznej oraz zorganizowanym zabawom i konkursom. Uroczystość urozmaicona była dzięki kulinarnym pysznościom serwowanym przez obsługę restauracji.

Podopieczni wrócili zadowoleni i uśmiechnięci. To była bardzo udana impreza integracyjna.

Karolina Klin



Integracja jest ważnym elementem życia takiej placówki jaką jest ŚDS

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

25 listopada obchodzono Światowy Dzień Pluszowego Misia. Z tej okazji Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Zmysłówce zorganizowała dla najmłodszych spotkanie z „wielkim pluszowym Misiem”.

Na powitanie maluchy wysłuchały piosenki „Jadą, jadą misie”, przy której bawiły się wraz z przyniesionymi przez siebie pluszowymi przytulankami. Następnie poznały historię pluszaka i różne ciekawostki z nim związane. Dzieci zapoznały się z książkami,

których bohaterami były małe misie: Miś Uszatek, Gumisie, Kubuś Puchatek, Coralgol. Do sympatycznej atmosfery w bibliotece przyczyniły się zabawy z misiami, odgadywanie misiowych zagadek, wybór największego, najmniejszego, najgrubszego misia. Oczywiście na spotkaniu nie zabrakło głośnego czytania, tym razem o misiu Teofilu. Obchody Światowego Dnia Pluszowego Misia w bibliotece zakończyły się słodkim poczęstunkiem.

JK



Na spotkanie do biblioteki maluchy przybyły z własnymi przytulankami

ANDRZEJKOWO W ŚDS

W dniu 24 listopada 2017r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Laszczynach i Filia w Zmysłówce przygotował zabawę Andrzejkową dla uczestników ośrodka.

Spotkanie było okazją nie tylko do wspaniałej zabawy, ale również do umocnienia zawartych już przyjaźni. Imprezie towarzyszyły liczne wróżby andrzejkowe, oraz doskonała muzyka wprawiająca wszystkich w wspaniałe nastroje.

W polskiej tradycji Andrzej-

ki zawsze miały wyjątkowy charakter. Obecnie stały się okazją do wesołych spotkań integracyjnych. Naszych uczestników uczymy, że wróżby mogą się spełnić, ale tak naprawdę wszystko zależy od nich samych i ich ciężkiej pracy nad realizacją planów i zamierzeń. Na zakończenie spotkania wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki.

Leszek Duda



Muzyka i taniec wypełniły mury placówki

WARSZTATY KULINARNO-DIETETYCZNE W ŚDS LASZCZYN

W dniu 27.11.2017. w Środowiskowym Domu Samopomocy w Laszczynach odbyły się warsztaty kulinarno-dietetyczne zorganizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym w ramach projektu „Podkarpackiego Banku Żywności”.

Grupa uczestników ŚDS w ramach warsztatów zapoznała się z zasadami prawidłowego żywienia i pod okiem pani dietetyk Joanny Niemiec-

Górskiej przygotowali dietetyczne potrawy z produktów otrzymanych z Banku Żywności między innymi:

- Pasta z fasoli
- Pasta śliwkowa
- Kasza gryczana z batatami
- Kulki mocy. Daktylowo-owsiane pralinki

Odbyte warsztaty były pouczającą lekcją zdrowego odżywiania i inspiracją do tworzenia na co dzień urozmaiconych i zdrowych posiłków.



Twórcze zabawy z przygotowywaniem posiłków

DOŚWIADCZASZ KRYZYSU – SKORZYSTAJ Z POMOCY

Są sytuacje, w których sami nie dajemy sobie rady. Kiedy mówimy: „nie mam już siły”, „nie wiem co zrobić”, „nie mogę tego wytrzymać”. W takich sytuacjach potrzebujemy czyjejs pomocy, porady, wsparcia.

Najczęściej zwracamy się po nią do najbliższych – rodziny, przyjaciół, znajomych. Ale jest wielu takich, którzy na taką pomoc nie mogą liczyć, nie mają w swoim otoczeniu nikogo, kto mógłby jej udzielić. Albo wymagana jest pomoc specjalistów – osób specjalizujących się w niesieniu pomocy. Takim miejscem, gdzie możemy otrzymać specjalistyczną pomoc w trudnych sytuacjach, jest Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku.

Jak podaje pani Agata Markocka – psycholog Ośrodka, osoby będące w trudnej sytuacji życiowej mogą liczyć na natychmiastową, doraźną pomoc i wsparcie w takich sytuacjach, jak przemoc w rodzinie, uzależnienia i współuzależnienia, problemy wychowawcze, konflikty małżeńskie i rodzinne, utrata kogoś bliskiego i inne. - *Każda sytuacja trudna, z którą nie możemy sobie poradzić, to sytuacja kryzysowa. Prowadzi ona do zachwiania równowagi psychicznej, poczucia bezradności i lęku. W takiej sytuacji powinniśmy wesprzeć się na kims, kto pomoże nam jak najszybciej z niej wyjść* – mówi Pani Agata Markocka. Na jaką jeszcze pomoc możemy liczyć zgłaszając się do Ośrodka Interwencji Kryzysowej? - *W Ośrodku pracują bądź pełnią dyżury tacy specjaliści, jak psycholo-*



dy, specjalista psychoterapii uzależnień, osoba zajmująca się profilaktyką uzależnień, pracownik socjalny – podkreśla pani Aneta Czaplak-Kaszowska, pracownik socjalny PCPR w Leżajsku. *Ponadto osoby korzystające z Ośrodka mogą uzyskać bezpłatną poradę prawną, a doznający przemocy w rodzinie, wymagający czasowego osobnego zamieszkania, mogą skorzystać ze Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie* – dodaje.

Osoby korzystające z Ośrodka mogą liczyć na spokojną, pełną dyskrecji rozmowę. Ponadto w ostatnim czasie Ośrodek został tak reorganizowany, również pod względem wyglądu i wyposażenia, by sprawiał wrażenie raczej przyjaznego miejsca spotkania, niż urzędu. *Do Ośrodka przychodzą ludzie z różnymi problemami, często bardzo osobistymi, intymnymi, dlatego staramy się zapewnić jak najlepsze warunki swobodnej rozmowy. Chcemy, aby było to miejsce przyjazne, nie wywołujące kolejnych, niepo-*

trzebnych stresów – zaznacza pani Agata Markocka.

Ponadto osoby zgłaszające się mają zapewnioną całkowitą dyskrecję. - *Wiemy, że przy pewnego rodzaju problemach, na przykład przemocy w rodzinie bądź konfliktach rodzinnych, osoby zgłaszające się boją się reakcji innych członków rodziny, dlatego Ośrodek udziela pomocy przy zachowaniu całkowitej dyskrecji* – zapewnia pani Aneta. *Naszym celem jest pomoc osobie tego potrzebującej, a nie narażanie jej na dodatkowe problemy* – dodaje.

Zgłoszenia do Ośrodka można dokonywać bezpośrednio bądź telefonicznie. Pomoc

udzielana jest bezpłatnie. W uzasadnionych przypadkach możliwa jest interwencja w miejscu zamieszkania osoby bądź innym właściwym miejscu. - *Osoby wymagające pomocy nie powinny bać się o tą pomoc zwrócić. Najlepiej, gdy zgłoszenie jest dokonane jak najszybciej, zanim problem się nasili i stanie się coraz trudniejszy do rozwiązania. Dlatego zachęcamy do korzystania z naszej pomocy – dzięki szybkiej, fachowej interwencji unikniemy sytuacji, gdy kryzys stanie się problemem nie do rozwiązania* – podsumowuje pani Agata zachęcając do skorzystania z oferty Ośrodka.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony jest przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku, ul. M.C.Skłodowskiej 8, pracuje od poniedziałku do piątku w godz.:

- **poniedziałek, środa i czwartek w godz. 7.30 – 17.00**
- **wtorek i piątek w godz. 7.30 – 15.30**

Tel. 17 242 82 58 wew. 19, Telefon zaufania: 17 240 13 00.

CZAD I OGIEŃ. OBUDŹ CZUJNOŚĆ. STRAŻ APELUJE

Podczas pożarów mieszkań w 70% przyczyną śmierci jest zetknięcie z dymami i toksycznymi produktami spalania, takimi jak tlenek węgla, chlorowódz, cyjanowódz.

Skąd się bierze czad?

Tlenek węgla, czyli czad, powstaje podczas procesu niepełnego spalania materiałów palnych, w tym paliw, który zachodzi przy niedostatku tlenu w otaczającej atmosferze.

Czad, dlaczego jest tak niebezpieczny?

Niebezpieczeństwo zczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym przez zmysły człowieka (bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku), blokuje dostęp tlenu do organizmu – zajmuje jego miejsce w czerwonych ciałkach krwi, powodując przy długotrwałym narażeniu (w większych dawkach) śmierć przez uduszenie.

Co jest główną przyczyną zczadzenia tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zczadzenia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych. Wadliwe działanie tych przewodów może wynikać z ich szczelności, braku konserwacji (w tym czyszczenia), wad konstrukcyjnych oraz często niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do stopnia szczelności stosowanych okien i drzwi.

Jak uniknąć zczadzenia?

Nie bagatelizuj następujących objawów: duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, ponieważ mogą być sygnałem, że ulegasz zczadzeniu



czadem. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz mieszkanie, w którym się znajdujesz, wyjdź na zewnątrz, zadbaj o bezpieczeństwo swojej rodziny, wezwij straż pożarną i zasięgnij porady lekarskiej.

Jak zachować się w czasie pożaru?

Jeśli zauważyłeś pożar:

- Wyjdź z domu,
- Zostań na zewnątrz
- Zadzwoń pod numer 998 lub 112,
- Nie rozłączaj się pierwszy!
- Co możesz zrobić, zanim przyjedzie straż pożarna?
- Wyprowadź z mieszkania dzieci i osoby niepełnosprawne;
- Jeżeli jest na to czas – weź ze sobą dokumenty oraz niezbędne lekarstwa;
- Dbając o własne bezpieczeństwo – spróbuj wyłączyć dopływ gazu i energii elektrycznej oraz usuń z zasięgu ognia materiały palne lub wartościowe rzeczy, a potem zacznij gasić pożar;
- Nie dopuść do tego, by pożar odciął Ci drogę ewakuacji.

Pożar odciął Ci drogę ewakuacji? Nie panikuj!

- Idź do pokoju z oknem lub balkonem, jak najdalej od miejsca pożaru;
- Jeżeli to możliwe – zabierz ze sobą mokry ręcznik lub koc wykonany z naturalnych materiałów (lnu, wełny, bawełny itp.) i zamknij za sobą drzwi na

klamkę;

- Wzywaj pomoc przez okno lub z balkonu;
- Jeżeli temperatura i zadymienie wzrastają: połóż się na balkonie, pod oknem, i przykryj szczelnie trudno palnym okryciem wykonanym z naturalnych materiałów.

Czujniki w Twoim domu

W sprzedaży możesz znaleźć autonomiczne czujniki dymu, tlenku węgla, gazu oraz dualne (tlenku węgla i dymu). Mają one za zadanie jak najszybciej ostrzec o zagrożeniu w mieszkaniu lub domu.

Jak działają autonomiczne czujniki dymu lub czadu?

Jeżeli do jej wnętrza wnuknie dym lub uwolni się czad, natychmiast uruchomi się głośny alarm dźwiękowy oraz alarm optyczny. Czujka dymu, mimo że nie zapobiegnie powstaniu pożaru, skutecznie może zaalarmować Ciebie i Twoich najbliższych o powstałym pożarze, co umożliwi to szybkie opuszczenie zagrożonego mieszkania lub domu. Ma to istotne znaczenie zwłaszcza w porze nocnej, kiedy wszyscy śpią. Czujka czadu wykrywa już minimalne, a nadal bezpieczne dla życia stężenie tlenku węgla (czadu) w powietrzu i natychmiast to sygnalizuje przez głośny alarm i migoczącą czerwoną diodę.

Rozważ zamontowanie takiej czujki w:

- pomieszczeniu, w którym znajduje się kominiek;
- w sypialni (śpiących trudno obudzić);

- w pobliżu podgrzewacza gazowego.

ILE WARTO JEST TWOJE ŻYCIE? Ile warto jest życie twojego dziecka? Mniej niż cena czujnika? Zabezpiecz swój dom!

Gaśnica – zanim przyjedzie straż pożarna

1. Prawo nie nakazuje posiadania gaśnicy w mieszkaniu, ale dbając o własne bezpieczeństwo, warto ją mieć. Właściwie użyta, skutecznie ugasi pożar w zarodku.
2. Zadbaj o to, by Twoja gaśnica zawsze była sprawna. Nie rzadziej niż raz na rok zleć profesjonalistom jej przegląd i konserwację. Wszystkie czynności konserwacyjne muszą być potwierdzone indywidualną cechą aktualizacji tzw. kontrolką.
3. Do zabezpieczenia mieszkania najlepiej wybierz gaśnicę oznaczoną symbolami ABC (do kuchni z symbolem F).

Masz obowiązek czyszczenia przewodów dymowych, spalinowych, wentylacyjnych w budynkach mieszkalnych:

- Przewody od palenisk opalanych paliwem stałym - co 3 miesiące;
- Przewody od palenisk opalanych paliwem gazowym i płynnym - co 6 miesięcy;
- Przewody wentylacyjne - 1 raz w roku.

mł. bryg. Wojciech Długosz na podstawie materiałów kampanii społecznej MSWiA „Czad i ogień. Obudź czujność”

SEZON NA WYPADKI

Okres jesienno-zimowy to czas, w którym rolnicy podejmują wzmożone prace związane z pozyskiwaniem drewna na potrzeby gospodarstwa rolnego. Prace przy wycinie drzew, przecinaniu, rąbaniu drewna są szczególnie niebezpieczne, co odzwierciedlają statystyki. Rocznie do jednostek KRUS w całej Polsce zgłaszanych jest ok. 1500 wypadków związanych z pozyskiwaniem i obróbką drewna, z czego ponad 150 zdarzeń ma miejsce na Podkarpaciu. Należy jednak zaznaczyć, że dane te są zaniżone, ponieważ część poszkodowanych w momencie zdarzenia nie podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników i nie mając prawa do odszkodowania nie zgłasza wypadku do KRUS.

W trakcie przeprowadzania postępowania dowodowego w sprawie wypadku stwierdzamy, że do zdarzenia dochodzi w wyniku szeregu czynników, takich jak:

- zły stan techniczny urządzeń wykorzystywanych podczas pracy, szczególnie brak osłon i zabezpieczeń ruchomych części maszyn,
- wykonywanie napraw i regulacji maszyn przy włączonym napędzie,
- nieprawidłowy sposób posługiwania się narzędziami (trzymanie narzędzi w jednej ręce),
- nieodpowiednio przygotowane stanowisko pracy (bałagan, nierówne, śliskie podłoże)
- nieużywanie środków ochrony indywidualnej, w tym odzieży roboczej.
- stan psychofizyczny poszkodowanego (wykonywanie pracy po spo-

życiu alkoholu, zmęczenie, stres, pośpiech)

Najwięcej wypadków zdarza się z użyciem pilarek tarczowych. Są to urządzenia często wykonane domowym sposobem, bez osłon na ruchome elementy, klina rozszczepiającego, popychaczy. Praca na takich pilarkach odbywa się w miejscu to tego nieprzygotowanym. Podłoże jest nierówne bądź śliskie, a wokół pilarki panuje bałagan. Osoby, które wykonują pracę zazwyczaj nie używają żadnych środków ochrony indywidualnej, a w trakcie cięcia drewna przebywają w strefie odrzutu drewna. Do urazu najczęściej dochodzi w wyniku kontaktu kończyn górnych z tarczą piły lub wskutek odrzucenia przecinanego materiału.

Dużą liczbę zdarzeń notuje się z użyciem pilarek łańcuchowych. Najczęściej cięcie drewna odbywa się na ziemi, bądź na pryzmie. Przycinane drewno przytrzymywane jest nogą. Czasami zdarza się, że poszkodowany trzyma pilarkę w jednej ręce. Osoby pracujące pilarką zazwyczaj nie używają odzieży ochronnej wykonanej z materiałów antyprzecięciowych. Urazy powstają najczęściej w wyniku odbicia lub zakleszczenia prowadnicy w materiale.

Również bardzo niebezpieczną czynnością jest rozłupywanie drewna siekierą. W wyniku niewłaściwego postępowania (trzymania siekiery w jednej ręce, przetrzymywania rozłupywanego drewna drugą ręką) dochodzi do urazu kończyn górnych i dolnych.

Obrażenia jakich doznają poszkodowani w trakcie prac związanych z pozyskiwaniem drewna są często bardzo poważne i pozosta-

wiąją długotrwały, a niekiedy trwały uszczerbek na zdrowiu. W wielu przypadkach wymagana jest bardzo długa rehabilitacja. Część poszkodowanych nie odzyskuje zdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i zmuszona jest zaprzestać prowadzenia gospodarstwa rolnego i przejść na rentę inwalidzką. Dlatego, aby zminimalizować ryzyko zaistnienia wypadku należy przestrzegać kilku zasad:

Ścinka i obalanie drzew:

- przed rozpoczęciem pracy sprawdzić stan techniczny pilarki spalinowej (m. in. działanie hamulca bezpieczeństwa, napięcie i ostrość łańcucha tnącego, prawidłowe smarowanie),
- przed ścinką ustalić kierunek obalania drzewa i upewnić się, czy w strefie niebezpiecznej nie przebywają osoby postronne.
- wyznaczyć i oczyścić (np. z gałęzi, krzewów) ścieżki oddalania, w celu bezpiecznego odejścia po zakończeniu ścinki.
- w trakcie ścinki zachować odpowiednią pozycję ciała (praca powinna być wykonywana w lekkim rozkroku, pilarkę należy trzymać oburącz, blisko ciała, nie wolno pracować pilarką powyżej ramion),
- drzewa zawieszane powinny być niezwłocznie ściągnięte przy użyciu długiej liny i ciągnika,
- podczas pracy używać odpowiednich środków ochrony indywidualnej (spodnie wykonane z materiału antyprzecięciowego, rękawice ochronne, obuwie na podeszwie protektorowanej z metalowymi noskami, kask z ochronni-

kami słuchu i siatką zabezpieczającą oczy.

Załadunek oraz transport drewna do gospodarstwa:

- nie przekraczać dopuszczalnych norm dźwigania (mężczyźni do 30 kg podczas pracy stałej i do 50 kg podczas pracy dorywczej),
- załadowane drewno zabezpieczyć pasami spinającymi,
- nie przewozić osób na transportowanym drewnie,
- oznakować i oświetlić transport w czasie poruszania się po drodze publicznej,
- podczas transportu unikać gwałtownego hamowania, nagłych i ostrych skrętów, a także jechać z bezpieczną prędkością. Nie wolno jechać z wyłączonym silnikiem lub rozłączonym napędem na biegu jałowym.

Rozładunek oraz składowanie drewna

- przed rozpoczęciem rozładunku przygotować odpowiednie miejsce do składowania drewna o równym, stabilnym i utwardzonym podłożu, oddalone w bezpiecznej odległości od ciągów komunikacyjnych w gospodarstwie,
- środek transportu zabezpieczyć przed niekontrolowanym ruchem,
- w pobliżu nie mogą znajdować się osoby postronne,
- stos powinien być starannie ułożony i zabezpieczony przed osunięciem np. siatką, palikami.

Cięcie drewna

- w miejscu wykonywania pracy powinien panować ład i porządek,
- pilarkę tarczową ustawić na równym i twardym podłożu,
- używać pilarek wypo-

sażonych w osłony, podajniki, a w przypadku cięcia wzdłużnego w klin rozszczepiający,

- w trakcie pracy rękoma operować w bezpiecznej odległości od ostrza piły, a także nie stać na linii możliwego odrzutu przecinanego drewna,
- stosować środki ochrony indywidualnej (odzież przylegająca do ciała, ochronniki słuchu, okulary ochronne,

kask).

Rozłupywanie drewna

- przed rozpoczęciem pracy wpięrc sprawdzić stan techniczny siekiery (poziom naostrzenia, stan styliska),
- do rąbania używać pieńka dostosowanego do wzrostu, który powinien być ustawiony na twardym i równym podłożu,
- podczas pracy stać w lekkim rozkroku, aby zminimalizować ryzy-

ko trafienia siekierą w nogę,

- siekierę trzymać oburącz, co wpływa na większą kontrolę i zmniejsza ryzyko wyslizgnięcia,
- w żadnym przypadku nie wolno przytrzymywać rozłupywanego drewna rękoma,
- podczas pracy stosować okulary ochronne oraz rękawice.

Na każdym etapie wykonywania pracy przy pozyski-

waniu drewna oprócz powyższych zaleceń niezbędnym jest zdrowy rozsądek i rozwaga. Podczas pracy należy pamiętać, że zdrowie i życie są wartością najważniejszą i należy je chronić za wszelką cenę.

Krzysztof Tokarz Starszy
Specjalista PT KRUS
w Leżajsku

GAŚNICA W SAMOCHODZIE - OBOWIĄZEK CZY ROZSĄDEK?

W zależności od tego po jakim kraju jeździmy samochodem, będą obejmowały nas różne regulacje dotyczące obowiązkowego wyposażenia auta. Apteczka, gaśnica czy kamizelka odblaskowa w jednych krajach są wymagane, a w innych nie. Trójkąt ostrzegawczy i gaśnica obowiązkowe w Polsce.

W Polsce zgodnie z prawem, w każdym pojeździe powinna znaleźć się gaśnica i trójkąt ostrzegawczy ze znakiem homologacji. Brak gaśnicy może skutkować mandatem. Funkcjonariusz policji może wystawić również mandat jeśli gaśnica nie znajduje się w miejscu, w którym ma się do niej łatwy dostęp. Nie powinno się więc trzymać jej w bagażniku. Co ciekawe, nie otrzymamy mandatu jeśli wygasła już jej przydatność do użycia. Gaśnice powinny być jednak poddawane przeglądowi przynajmniej raz do roku. Zawartość środka gaśniczego nie może być mniejsza niż 1 kilogram. Brak gaśnicy może przyczynić się również do negatywnego wyniku przeglądu technicznego pojazdu.



Obowiązkowo w każdym samochodzie musi także znaleźć się trójkąt ostrzegawczy. Co istotne, musi on posiadać ważną homologację. Zgodnie z aktualnym taryfikatorem za niesygnalizowanie lub niewłaściwe sygnalizowanie postoju pojazdu z powodu jego uszkodzenia lub wypadku grozi mandat. Trójkątem musi być także oznakowany pojazd, który jest holowany w przypadku braku tego oznakowania kierowca otrzyma mandat.

Czy trzeba mieć apteczkę samochodową

W Polsce posiadanie apteczki w samochodzie nie

jest konieczne, ale jest to rzecz, która może się przydać. Tym bardziej, że udzielenie pierwszej pomocy jest w naszym kraju obowiązkowe. Dla bezpieczeństwa innych oraz własnego warto mieć ją w samochodzie.

Warto zainwestować w apteczkę, która będzie wyposażona w: bandaże, kompresy gazowe, plastry z opatrunkiem i bez, opaskę uciskową, środek dezynfekujący, ustnik do przeprowadzenia sztucznego oddychania, rękawiczki ochronne, chustę trójkątną, koc termoizolacyjny, nożyczki, agrałki, a także instrukcję udzielania pierwszej pomocy. War-

to zaznaczyć, że o ile przeciętny kierowca nie ma obowiązku wożenia ze sobą apteczki, to jest to już obligatoryjne w przypadku tych, którzy dokonują przewozu osób musi się więc ona znaleźć w taksówkach, autobusach, a nawet w samochodach należących do szkół jazdy.

Co jeszcze może się przydać

Przydatnym elementem wyposażenia na pewno będzie kamizelka odblaskowa, która zajmuje niewiele miejsca, a może okazać się pomocna w razie ewentualnego wypadku, czy konieczności dokonania drobnej naprawy na poboczu jak np. wymiana koła. Dobrze jest więc mieć także pod ręką narzędzia, które pozwolą nam na dokonanie tego samodzielnie. Wśród dodatkowych elementów wyposażenia warto wymienić też linę holowniczą. Warto także pamiętać o posiadaniu w swoim samochodzie dodatkowego kompletu żarówek. Nie jest to co prawda obowiązkowy element wyposażenia, ale za jazdę bez wymaganych świateł można otrzymać mandat. Dobrze jest więc mieć w zanadru zapasowe żarówki.

ZG

ROZMOWA Z TERESĄ PAMUŁĄ, DYREKTOREM PODKARPACKIEGO ODDZIAŁU REGIONALNEGO ARIMR

Pani Dyrektor, jakie działania były priorytetowe dla ARiMR w 2017 roku?

Każde z wdrażanych działań było dla nas ważne, ale cały czas skupiamy się głównie na projektach dotyczących rolników rozpoczynających działalność rolniczą oraz planujących poprawić konkurencyjność swoich gospodarstw. Ważną kwestią jest również wsparcie inwestycji na obszarach Natura 2000 oraz przywracanie potencjału po klęskach i zapobieganie ich skutkom. Na spore pieniądze mogły liczyć też nowe grupy i organizacje producenckie oraz młodzi rolnicy. Jednak dla większości podkarpackich rolników najważniejsze są działania związane z realizacją płatności do gruntów rolnych, bo to one decydują o opłacalności gospodarowania. Wypłacane są już po raz trzynasty, a pracownicy Podkarpackiego Oddziału Regionalnego ARiMR zrobili wszystko, aby rolnicy, pieniądze z Unii otrzymali szybko i bez utrudnień. Zaliczki w wysokości 70 proc. kwoty dopłat za 2017 rok zaczęliśmy wypłacać już od 16 października. Ostatni rolnicy otrzymują je do końca listopada. Pozostała część pieniędzy będzie wypłacana sukcesywnie od 1 grudnia. W pierwszej kolejności pieniądze trafią do rolników z terenów zniszczonych przez klęski żywiołowe oraz z obszarów objętych ASF. Do 28 listopada br. Agencja przekazała w ramach tych płatności na konta bankowe 4 225 rolników z powiatu leżajskiego kwotę 12 906 844,24 zł.

Ilu jest rolników w województwie podkarpackim, korzystających z dopłat do gruntów rolnych?

W 2017 r. wnioski o przyznanie dopłat bezpośrednich złożyło 115 060 rolników z województwa podkarpackiego. Analogicznie do ubiegłego roku ich liczba zmalała. Wiąże się to z uruchomieniem przez ARiMR naborów w ramach PROW 2014 – 2020, takich działań jak: „Premie dla młodych rolników”, „Restrukturyzacja małych gospodarstw” i „Płatności na rzecz rolników kwalifikujących się do systemu dla małych gospodarstw, którzy trwale przeka-



zali swoje gospodarstwo innemu rolnikowi”. Jednym ze skutków realizowania tych projektów była konieczność przekazania gospodarstwa następcy.

W jakim stopniu uruchamiane programy wspierają podkarpackie rolnictwo?

Od 2004 r. do 2016 r. w ramach „Płatności bezpośrednich”, które są głównym instrumentem wsparcia dochodów producentów rolnych, wypłacono ponad 5,3 mld zł. Te pieniądze wpłynęły na rozwój wielu podkarpackich gospodarstw.

Oprócz tego ARiMR pomaga rolnikom, przedsiębiorcom rolnym i mieszkańcom obszarów wiejskich w procesie zmian, oferując wsparcie merytoryczne oraz finansowe w ramach PROW 2014 -2020. Są tu nowe programy dla różnych grup rolników i gospodarstw zarówno małych jak i dużych. Wspomnę o tych, które w województwie podkarpackim cieszą się największym zainteresowaniem: są to działania wspierające młodych rolników, rolnostwo ekologiczne i ekologiczne, ale też „Modernizacja gospodarstw rolnych”, „Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej” oraz „Restrukturyzacja małych gospodarstw”.

Na co rolnicy i przedsiębiorcy rolni przeznaczają otrzymane dotacje?

W województwie podkarpackim pieniądze są kierowane na inwestycje w gospodarstwach, budowę potencjału przemysłu przetwórczego, tworzenie miejsc pracy oraz organizację grup producentów rolnych. Ale nie tylko. To

również przedsięwzięcia chroniące środowisko naturalne, poprawiające infrastrukturę w gminach, wspierające lokalną aktywność. Te zmiany już widać. Na polach pracuje nowoczesny sprzęt, w gospodarstwach stoją nowe budynki. Wzrosła konkurencyjność gospodarstwa terenów wiejskich, na którą składa się nie tylko produkcja rolna, ale również turystyka, sektor usług, handel, rzemiosło i małe przedsiębiorstwa. Dziś podkarpacka wieś, obok swej tradycyjnej roli producenta żywności, zyskuje na znaczeniu jako przestrzeń działalności gospodarczej niezwiązanej z rolnictwem.

Dzięki dostępnym działaniom rozwinęły się istniejące i powstały nowe zakłady przetwórcze. Przedsiębiorcy inwestują otrzymane środki w nowoczesne i wydajne maszyny, linie technologiczne. Poprawiła się jakość wytwarzanych produktów oraz zwiększyła kontrola nad bezpieczeństwem wytwarzanej żywności.

Czy da się obliczyć jakie środki spłynęły na podkarpacką wieś, by tak się zmieniła?

Uwzględniając środki przedakcesyjnego programu wsparcia rolnictwa SAPARD i pomoc krajową, udzielaną w formie różnego rodzaju dopłat do kredytów rolniczych, na podkarpacką wieś łącznie trafiło ponad 10,1 mld zł. Wspominałam już o 5,3 mld zł w ramach płatności bezpośrednich do gruntów rolnych. W ramach PROW 2007 -2013 rolnicy otrzymali ponad 3,4 mld zł. Obecnie wdrażany PROW 2014 - 2020

dofinansował już podkarpackich rolników kwotą ponad 384 mln zł. **Czy wiadomo o jakie wsparcie finansowane w ramach PROW 2014-2020 będzie można ubiegać się w 2018 roku?**

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi dokonało aktualizacji harmonogramu planowanych do końca 2018 r. naborów wniosków w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Wiele z wdrażanych dotychczas działań, cieszących się zainteresowaniem rolników, pozostało. Znany już terminy naborów. Podam te, które jak przewidujemy, będą się cieszyć największym zainteresowaniem wśród podkarpackich rolników. Są to: Modernizacja gospodarstw rolnych obszar D (związany z racjonalizacją technologii produkcji, wprowadzeniem innowacji, zmianą profilu produkcji, zwiększeniem skali produkcji, poprawą jakości produkcji lub zwiększeniem wartości dodanej produktu) - nabór planowany w I kwartale 2018 r., Modernizacja gospodarstw rolnych obszar A (rozwój produkcji roślinnej), B (rozwój produkcji mleka krowiego), C (rozwój produkcji bydła mięsnego) - II kwartał 2018 r., Premie dla młodych rolników - I kwartał 2018 r., Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej, Restrukturyzacja małych gospodarstw i Przetwórstwo i marketing produktów rolnych – zakłady przetwórcze to również I kwartał 2018 r., na IV kwartał 2018 r. zaplanowano uruchomienie działania dla rolników na Przetwórstwo i marketing produktów rolnych a Płatności dla rolników przekazujących małe gospodarstwa to III kwartał 2018r. Informacje dotyczące wszystkich działań obsługiwanych przez ARiMR można uzyskać na stronie internetowej www.arimr.gov.pl. Informacje można uzyskać także pod numerem telefonu 17/875 60 00 oraz bezpłatnej infolinii 0 – 800 38 00 84, w Podkarpackim Oddziale Regionalnym oraz w Biurach Powiatowych Agencji.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

SYBERYJSKA ODYSEJA POLAKÓW

„Syberyjska Odyseja Polaków” – pod takim hasłem przebiegało spotkanie z Eugeniuszem Kinaszem zorganizowane we czwartek 16 listopada br. przez Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym. W programie tego niezwykłego wieczoru autorskiego znalazł się film dokumentalny przygotowany przez Zarząd Główny Związku Sybiraków w Warszawie zatytułowany „Losy zesłańców Sybiru” oraz prelekcja autora na temat przeżyć i losów własnych i swojej rodziny w czasie pobytu na zesłaniu.

Pan Eugeniusz Kinasz z Jarosławia jest jednym z tysięcy

Polaków, którzy wraz ze swoimi rodzinami po wkroczeniu Sowietów do Polski zostali deportowani na Syberię lub w głąb Rosji. Rodzina Kinaszów w 1939 roku zamieszkiwała w miejscowości Niwra, powiat borszczowski na Podolu, nad rzeką Zbrucz, gdzie przebiegała wschodnia granica Polski.

W dniu 10 lutego 1940 roku, wraz z innymi mieszkańcami, zostali zatrzymani i nakazem NKWD wywiezieni bydłocymi wagonami do Rosji. Podróż w nieludzkich warunkach, o głodzie i chłódzie, trwała cały miesiąc. Całą sześciuosobową rodzinę wraz z innymi zesłańcami, wielu z nich zmarło podczas podróży, osadzono

w syberyjskim łagrze w altajskim kraju w rejonie Telmenka. Przez długi czas przy kilkudziesięciostopniowym mrozie dorośli pracowali przy wyrębie lasu, by zarobić na dzienne porcje chleba z przydziału. Dzieci pomagały, jak mogły, by też zdobyć cokolwiek do jedzenia, bo głód i tęgie mrozy były nie do wytrzymań.

Po napaści Niemiec na Związek Sowiecki nakazem Stalina zesłańcy zostali objęci amnestią, tzn. mogli przemieszczać się w granicach Rosji. Wówczas cała rodzina przedostała się do Kazachstanu w rejon Otar. Żyli tutaj przez jakiś czas codziennie ciężko walcząc o przetrwanie, potem zaś uciekli w inne strony Kazachstanu do osady Łub Zawod. Tutaj zastał ich koniec wojny i wiadomość, że mogą wracać do Polski. Ale wcale nie było to takie proste. Ze swoimi ubogimi tobołkami przemieszczali się więc, czym się dało, w stronę jakiejś najbliższej stacji kolejowej. Tym sposobem znaleźli się w miejscowości Fruze w Kirgizji i tu z wielkimi trudami, po dwutygodniowym oczeki-

waniu, wsiedli na pociąg jadący w stronę Polski. Ów transport dotarł do Jeleniej Góry i tam został rozwiązany. Był to już rok 1946.

Kinaszowie zostali osiedleni tymczasowo na terenie koszar wojskowych, a później Państwowy Urząd Repatriacyjny skierował ich do Jarosławia, gdzie cała rodzina oczekiwała na przyjazd ojca (zaciągnął się wcześniej do tworzonej tam armii polskiej). W 1947 roku ojciec dołączył do rodziny osiedlonej już w Surochowie pod Jarosławiem.

Pan Eugeniusz udziela się w różnych organizacjach i stowarzyszeniach, jest współzałożycielem Związku Sybiraków w Jarosławiu, który powstał w 1989 roku oraz jako naoczny świadek opowiada na spotkaniach o sześćdziesięciu letniej rodzinnej i narodowej gehennie Polaków na tej nieludzkiej ziemi.

Niniejszemu wydarzeniu towarzyszyła wystawa z IPN w Rzeszowie „Wieś polska między dwoma totalitaryzmami (1939–1945)”, którą można oglądać do końca listopada.

Małgorzata Burda-Król



Autorski wieczór rozpoczął fragment z „Hymnu do Sybiraków”

WIECZÓR ZE SZTUKĄ

Wspomnienia, nostalgia i tęsknota za minionym czasem, za bliskimi – w takim zazwyczaj nastroju przeżywamy wszyscy porę jesieni. Aby nieco ubarwić tę szarą rzeczywistość codzienności, w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym odbył się „Jesienny Wieczór ze Sztuką”.

Tego wieczoru można było delektować się sztuką w różnym wydaniu, bo atrakcją dla wymagającej widowni było

naprawdę wiele. Na początek uwagę wszystkich przyciągnęła wystawa grafiki Saby Pelc. Autorka zaprezentowała na wystawie kilkanaście prac graficznych w różnych formatach o zróżnicowanej tematyce – motywy architektoniczne, portrety i postaci z elementami przyrody. Prawie wszystkie grafiki, z wyjątkiem dwóch w technice akwaforty, wykonane są w technice suchej igły.

Dalsza część spotkania upłynęła pod znakiem poetyckiego słowa. Swoje utwory czytali i recytowali poeci z Leżajska: Stanisław Kornasiewicz, Zdzisława Giża i Jerzy Welc oraz Małgorzata Burda-Król.

Powyższe występy uświetniła muzyka. Duet braci Wojtka i Tomka Wołowców kilkakrotnie umiłał muzyką śródowe spotkanie. Ponadto na scenie wystąpiła nasza wokalistka Magdalena Mach – laureatka Nagrody Specjalnej w Powiatowych Prezentacjach

Kulturalnych Dzieci i Młodzieży „Sarżyńska Jesień 2017” w kategorii „piosenka”.

Wszystkim bez wyjątku udzielała się niesamowita atmosfera tego wieczoru, bo poetycko-muzyczny nastrój jesieni wypełnił po brzegi salę widowiskową. **OK**



Poeci podzielili się swoją twórczością

„GORSETY HAFTEM MALOWANE”

W środę 8 listopada w Miejskim Ośrodku Kultury w Rudniku nad Sanem Zespół Regionalny „Grodziszczoki” koncertował na otwarciu wystawy „Gorsety haftem malowane”.

Tradycyjne tańce i przyśpiewki grodziskie idealnie wpasowały się w klimat wystawy prezentującej blisko pięćdziesiąt dawnych gorsetów ludowych z czterech powiatów: leżajskiego, łańcuckiego, niżańskiego i rzeszowskiego. Pomysłodawcą wystawy była Fundacja „OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA” im. Stanisławy Tutka. Wystawa jest unikatowa, ponieważ większość eksponatów pozyskano od osób pry-

watnych. Gorsety urzekają bogactwem haftów, znaczna część z nich ma blisko sto lat. Nadzór merytoryczny nad wystawą objęła Elżbie-

ta Piskorz-Branekova, etnograf, specjalista w zakresie polskich strojów ludowych. Wśród prezentowanych gorsetów są gorsety z Grodziska Dolnego, Górnego i Wólki Grodzkiej, przekazane od członkiń Zespołu Re-

gionalnego „Grodziszczoki”, Zespołu Śpiewaczo-Obrzędowego „Leszczynka” i senierek z Klubów Seniora. Gorsety można oglądać od 9 listopada do 31 grudnia 2017 r. w Centrum Wikliniarstwa w Rudniku. **OK**



Gorsety były kiedyś traktowane jako ubiór odświętny



Laureatki konkursu w Sarzynie

NAGRODA SPECJALNA NA „SARZYŃSKIEJ JESIENI 2017”

W dniu 23 października 2017 roku w Ośrodku Kultury w Nowej Sarzynie odbyły się przesłuchania konkursowe do Międzypowiatowego Konkursu Twórczości Dzieci i Młodzieży - Sarzyńska Jesień 2017.

W konkursie piosenki udział wzięło 39 uczestników, a w konkursie recytatorskim 18 uczniów wyłonionych wcześniej w eliminacjach szkolnych. Ponadto komisja konkursowa wyróżniła 69 spośród 189 nadesłanych prac plastycznych. Natomiast 27 października miał miejsce Koncert Galowy, podczas którego swój kunszt artystyczny przed publicznością zapre-

zentowali laureaci konkursów piosenki oraz zdobywcy głównych nagród w konkursie recytatorskim. W konkursie piosenki reprezentująca nasz Ośrodek Kultury Magdalena Mach otrzymała nagrodę specjalną: bezpłatny udział w II Podkarpackich Warsztatach Jazzowych. Natomiast w konkursie recytatorskim, w swoich kategoriach wiekowych, nagrody otrzymały uczennice Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym: Wiktoria Gdańska – I miejsce, Weronika Smędra – II miejsce i Karolina Dzierga – wyróżnienie. Wszystkim laureatom gratulujemy.

OK

STO LAT, KUBUSIŲ

Kubuś Puchatek, to ulubieniec wszystkich dzieci. W Gminnej Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym obchodzono jego kolejne urodziny - dziewiąte. Tym razem gośćmi Kubusia były dzieci z oddziału przedszkolnego z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, grupa maluchów i starszaków.

Dzieci zapoznały się z postacią autora oraz historią powstania przygód Kubusia Puchatka i jego przyjaciół. Uważnie wysłuchały opowiadania jak „Krzyś organizuje przyjęcie na cześć Puchatka”, za uratowanie Prosiacz-



Takie urodziny to my lubimy

ka z powodzi. Przygody misia są bardzo dobrze znane dzieciom - na zagadki odpowiadały perfekcyjnie. Urodzinowi goście mieli okazję skosztować smakołyku Kubusia, czy-

li miódki. W zlizywaniu go z wafli byli rewelacyjni. Goście przynieśli Kubusio- wi prezenty, złożyli piękne życzenia oraz zaśpiewali kilka piosenek o misiach. I jak to na

urodzinach, nie obyło się bez tortu. Wszyscy zaśpiewali Kubusio- wi Puchatkowi gorące Sto lat. Na pożegnanie otrzymali od Kubusia kolorowanki i małe upominki. **HL**

SENIORZY W KINIE

Nieźnym pomysłem na spędzenie długich jesien- nych wieczorów może być ciekawy film i dobra książka. Do takich wniosków doszli członkowie Gmin- nych Klubów Seniora, któ- rzy postanowili wybrać się do kina w Leżajsku na se- ans pt. „Dwie korony”.

Obraz jest fabularyzowa- ną opowieścią o życiu św. Maksymiliana Marii Kolbe- go. Dla wszystkich był to film nie tylko pełen wzruszeń, ale przede wszystkim ukazujący nieznaną dotąd powszechnie fakty z życia o. Maksy- miliana.

Biblioteka



Filmowy wieczór w kinie

„SPÓR O ZAMEK”

Dnia 9 listopada 2017 roku w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym, uczniowie grodziskich szkół mieli okazję zobaczyć spektakl teatralny „Spór o zamek czyli Ostatni Zajazd na Litwie”. Monodram wg Pana Tadeusza przedstawił znany ze „Spotkań z balladą” krawowski aktor – Andrzej Jurczyński.

Monodram to bardzo szczegól- ny utwór dramatyczny, który wymaga od aktora wielkich umiejętności i niezwyklej pamięci. Dlatego w sztukach

tego rodzaju zobaczyć można z reguły, tylko wybitnych i doświadczonych artystów. Aktor musi bowiem zainteresować widownię nie tylko przedsta- wianą treścią utworu, ale także wyrazić gestem, ruchem i mimiką wszystko to, co czyni zwykle cały zespół aktorski. Dla uczniów była to ciekawa lekcja mickiewiczowska, biorąc pod uwagę, iż „Pan Tadeusz” znajduje się w kanonie lektur szkolnych. Z całą pewnością pan Andrzej Jurczyński sprostał temu wyzwaniu.

OK



Mickiewiczowska lekcja w Ośrodku Kultury

WYTĄNCZYLI WYRÓŻNIENIE W TRZCIANIE

W dniach 14 -15 października br. w Trzcianie odbył się 33 Ogólnopolski Konkurs Tradycyjnego Tańca Ludowego.

Główną ideą Konkursu jest ukazywanie i zachowanie tradycyjnego tańca ludowego w jak najbardziej autentycznej formie. W konkursie, w którym udział biorą ze-

społy z całej Polski, Zespół Regionalny „Grodziszczoki” prezentując tańce towarzyszące krojeniu korowala weselnego, w kategorii grupy taneczne zdobył wyróżnienie I stopnia.

Zespołowi składamy serdeczne gratulacje i życzymy kolejnych sukcesów artystycznych.

OK



Konkurs skupia uczestników z całej Polski

PODZIĘKOWANIE

Orkiestra Dęta z Grodziska Dolnego składa serdeczne podziękowania wszystkim sponsorom, którzy wsparli finansowo zakup umundurowania dla werblitek naszej Orkiestry:

- Grażyna i Tadeusz Leja
- Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku Dolnym
- Wiesław Grzywna
- Stanisław Stopyra - Pracownia Rzemiosł Artystycznych
- „CASTRA” Sp. z o.o. Chałupki Dębniańskie
- Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych w Grodzisku Dolnym
- Aleksander Lech Skarba - NZOZ „Centrum Zdrowia”
- Stanisław Bechta - Transport Handel
- Stanisław Piela - NZOZ „Zdrowie”
- Barbara i Mariusz Hrycyszyn - „Garden”
- Józef Grzywna
- Zbigniew Krzemiński - Produkcja i Usługi Meblowe
- Barbara i Stanisław Chmieleccy
- Anna i Stanisław Bieleccy
- Pizzeria u Mareckiego



Za okazaną pomoc i wsparcie jesteśmy bardzo wdzięczni.

GMINNA BIBLIOTEKA POLECA

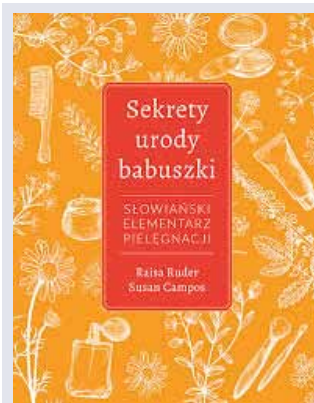


Adam Jarczyński, „Z klasą, na luzie. Dobre maniery, zdrowy rozsądek i sztuka łamania zasad”, Znak 2017.

„Każde dziecko dobrze wie, co wypada, a co nie”. A potem zaczynają się schody. No bo kto da sobie rękę uciąć, że

wie, jak zaprosić pokłóconą parę znajomych na swoje urodziny? Co powiedzieć, wysiadając z windy? Jak grzecznie uwolnić się od towarzystwa gadatliwego współpasażera? I wreszcie: jak cieszyć się opinią osoby dobrze wychowanej, a jednocześnie nie utknąć w pancerzu staromodnych, napszonych gestów?

Adam Jarczyński, ekspert od dobrych manier – ale też sąsiad, klient, współpracownik, turysta i ojciec – odpowiada na te pytania (oraz na wiele innych) w przystępny, klarowny i jednocześnie zabawny sposób. Przytaczając masę anegdot z codziennego życia, tłumaczy, jak zachować się z klasą w każdej sytuacji... i nie dać się przy tym zwariować.



Raisa Ruder, Susan Campos, „Sekrety urody babuszki. Słowiański elementarz pielęgnacji”, Znak 2017.

Bo sekret nieprzemijającego piękna leży w naturze! Czy naprawdę musimy się uczyć dbania o urodę od Francuzek, Hindusek czy Koreanek? Czas na słowiański elementarz pielęgnacji! Rosjanki i Ukrainki słyną z urody na całym świecie,

ale też potrafią ją pielęgnować. Najwyższy czas wrócić więc do korzeni, posłuchać rad babuszki i przekonać się, że kilka prostych, niedrogich i sprawdzonych metod pielęgnacji idealnie dopasowanych do naszego typu urody pozwoli nam osiągnąć efekty, o jakich zawsze marzyliśmy. Raisa Ruder ujawnia genialne w swojej prostocie receptury babuszki przekazywane z pokolenia na pokolenie. Zdradza sposoby na piękną cerę, wyraziste usta czy lśniące włosy, oparte na niedrogich, naturalnych produktach spożywczych, takich jak jajka, mleko, miód, drożdże czy truskawki. Raz na zawsze pozbądź się więc kompleksów i preparatów pełnych chemii. Skorzystaj z sekretów babuszki, naucz się sama przygotowywać naturalne kosmetyki i zachwycaj urodą.



Lene Kaaberbøl, „Zaklinaczka. Próba ognia”, Debit 2017.

Clara sądziła, że jest całkiem zwyczajną nastolatką. Może trochę za bardzo zwyczajną i nieśmiałą. Gdy jednak pewnego dnia dziewczyna zostaje zaatakowana przez wielkiego czarnego kota, ujawnia się jej wyjątkowy dar – Clara ma nadzwyczajny kontakt z przyrodą i słyszy myśli zwierząt. Jej ciotka Isa, Zaklinaczka, uczy ją ufać własnym instynktom i odpowiednio używać bliskiej więzi z naturą.



Jadwiga Skibińska-Podbielska, „W krainie dębów i krwi”, Zysk i S-ka 2017.

Porywająca saga rodzinna. Powieść „W krainie dębów i krwi” z epickim rozmachem przywołuje obraz życia Polaków na Wołyniu w pierwszej połowie XX wieku. Jest on barwny, pełen sarmackiego tempe-

ramentu i głębokiego autentyzmu. Dramatyczne wydarzenia tych lat ukazane są przez pryzmat losów rodziny Korzeniowskich. Opowieść zaczyna się przed pierwszą wojną światową, przed Bożym Narodzeniem 1913 roku. W tym czasie rodzi się pierwszy syn Adama i Róży Korzeniowskich...

Wołyń jest wówczas wielonarodowościowy, Polacy utrzymują dobre kontakty z Ukraińcami, Żydami, Niemcami. To zarazem czas przełomowych wydarzeń. Czytelnikowi dana jest okazja współuczestniczenia wraz z bohaterami powieści w tworzeniu się legionów Piłsudskiego, w Bitwie Warszawskiej, a następnie w drugiej wojnie światowej. I w roku 1943 – wyjątkowo tragicznym dla Wołynia...



Gina Mayer, „Tajemnica za tajemnicą”, Skrzat 2017.

Odkąd pojawiła się ciocia Abigail, Violet każdą wolną chwili

łę spędza w jej kwaciarni. Z zamilowaniem uczy się pielęgnować złotożółte narcyzy i jasnoniebieskie hiacynty, a gdy nikt nie patrzy... zapoznaje się z Magiczną księgą kwiatów. Dziewczynka wie, że to zakazany przedmiot, ale tylko dzięki niemu może pomóc pianistce Fiorelli i nauczycielowi Bachelorowi. Jak wielkie zamieszanie wprowadzi moc zaczarowanych roślin? Na straży jakiej tajemnicy stoją kot Lord Nelson i papuga Lady Madonna? I dlaczego przeszłość cici jest taka zagadkowa?



GODZINY OTWARCIA

- Poniedziałek–Piątek: 9⁰⁰ – 18⁰⁰
- Sobota (w roku szkolnym): 9⁰⁰ – 13⁰⁰

BEZPIECZNIE NA WSI

Dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wólce Grodzkiej uczestniczyły w „Dniu Otwartym” Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Leżajsku. Hasłem przewodnim spotkania było „Razem wprowadzamy zmiany na wsi, żyjemy bezpiecznie”.

Podczas spotkania ze strażakami i policjantami uczniowie zapoznali się z szerokim tematem bezpieczeństwa dzieci na wsi oraz zagrożeniami jakie mogą je spotkać. Wzięli też udział w pokazie wozu bojowego straży pożarnej, obejrzeli sprzęt gaśniczy i sami sprawdzili jak ciężko utrzymać wąż strażacki. Najbardziej spodobała się możliwość wypróbowania różnych strumieni wody podawanych z sikawki.

W drugim pokazie dzieci obejrzały samochód policyjny oraz uczestniczyły w różnych grach i zabawach z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W nagrodę za aktywny udział w konkursach panowie policjanci wręczali gadżety odblas-

we. W ramach projekcji wyświetlono dwa filmy. Pierwszy pt.: „Bezpieczna droga z radami SpongeBoba” oraz drugi jak bezpiecznie pomagać i bawić się w gospodarstwie rolnym.

To nie koniec atrakcji, jeszcze rozdanie nagród i upominków za udział w konkursie plastycznym, którego tematem było bezpieczeństwo dzieci na wsi. Ciekawe na-

grody w postaci maskotek, pendrive, czapek oraz powerbanków trafiły do laureatów. Wszystkie dzieci otrzymały słodkie upominki, przybory szkolne i kolorowe balony z logo agencji. Podczas imprezy uczniowie szkoły spotkali się z panem Jerzym Paulem Posłem RP, z którym wykonali pamiątkowe zdjęcie.

B.Szczęch



Pogadankę o bezpieczeństwie nigdy dość

ŚWIATEŁKO PAMIĘCI DLA ŁYCZAKOWA

W dniach od 12 do 22 października 2017r. szkolne koło wolontariatu działające w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wólce Grodzkiej przeprowadziło akcję zbiórki białych i czerwonych zniczy.

Do akcji włączyli się uczniowie klas 0 – VII, wspierani przez nauczycieli, rodziców

i mieszkańców Wólki Grodzkiej. Zebrano 360 zniczy, które zostały przewiezione do Rzeszowa. Za pośrednictwem TVP3 Rzeszów znicze trafiły na cmentarz Łyczakowski na Ukrainie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, a zwłaszcza firmie „Bispol” za udział w akcji Świątełko pamięci dla Łyczakowa. **Halina Buszta**



KUP PAN SZCZOTECZKĘ

W miesiącu październiku szkolne koło wolontariatu z Wólki Grodzkiej przeprowadziło akcję zbiórki szczoteczek i past do zębów.

Do kampanii włączyli się uczniowie, rodzice i nauczy-

ciele. W sumie zebrano 57 szczoteczek i 44 pasty. Po spakowaniu za pośrednictwem poczty pakunek przesłano do Fundacji Redemptoris Missio w Poznaniu. Stamtąd trafią na placówki misyjne w Afryce.

Halina Buszta



AUREOLA MARZY NAM SIĘ OD PRZEDSZKOLA

Uroczystość Wszystkich Świętych skłania do zapamiętania się w Niebo, do poznania kilku osób **STAM-TĄD...** Jak w tym pomóc maluchom? W ostatnich dniach października, każdy przedszkolak z Ochronki Św. Józefa w Grodzisku Dolnym mógł poznać swojego osobistego Patrona – św. Oliwię, św. Martynę, św. Patryka, bł. Marcelinę i wielu innych.

Dzieci wykonywały ich podobizny z papieru, aby patrząc na nie w domu, móc podtrzymać tę znajomość. Niektóre maluchy zapalały większą chęcią poznania Niebiańskich Przyjaciół i nakłoniły rodziców do czytania im opowieści o świętych w domu. Bravo dzieciaki!!!

Personel Ochronki także musiał się doksztalić, aby odpowiedzieć na wiele pytań – „czy rodziców też słuchali święci kiedy byli mali?...”

Na korytarzu Ochronki pojawiła się „brama do Królestwa Niebieskiego”, której strzegł św. Piotr i aniołowie. Żaden „nieświęty” człowiek nie mógł się dostać do sali zabaw.

Dzieci przebrały się (oczywi-

ście z pomocą rodziców) za przeróżnych świętych, błogosławionych i aniołów. Te „święte osobistości” wspinały się przedstawiły, tańczyły, brykały i brały udział w ciekawych konkursach, np. dobieranie atrybutów do poszczególnych świętych, pokonywanie przeszkód na drodze do nieba – zabawy sprawnościowe, itp.

Na zakończenie balu, wszyscy wypuścili do swoich patronów w niebie baloniki wypełnione nie tylko helem, ale także dziecięcą miłością, modlitwą i ciekawością. Ten moment zawsze dostarcza dużo radości.

Odnosząc się zaś do ostatnich halloweenowych praktyk, z podpisywaniem przez dzieci cyrografu włącznie (zdarzenie z Bytomią), by zabawa była udana... - do świętowania należy zaprosić Niebo, bo tam jest radość prawdziwa i wieczna, a konsekwencje takiego zaproszenia o wiele bardziej pozytywne. Oby, jak podpowiadają słowa dziecięcej piosenki: „każdy tatuś i mamusia, chciał świętego mieć dzidziusia, aby dziecko było święte, z aureolą, nieprzeciętne...”. **MSz**



Przejście przez „bramę do Królestwa Niebieskiego”



Każdy uczestnik balu wypuścił balonik dla swojego świętego

MALI PATRIOCI Z OCHRONKI

Przez cały tydzień poprzedzający Święto Niepodległości przedszkolaki z Ochronki św. Józefa w różnej formie przygotowywały się do przeżywania tej uroczystości.

Mali Polacy kochają swoją Ojczyznę, a w śpiewaniu Mazurka Dąbrowskiego są niezrównani.



MSz

Mają zaledwie po kilka lat, a już znają hymn i barwy narodowe



MŁODZI PIŁKARZE NA MECZU EKSTRAKLASY

W niedzielę 22 października, zawodnicy szkółki piłkarskiej LKS Grodziszczanka Grodzisko Dolne mieli możliwość na żywo obejrzeć mecz 13. kolejki LOTTO Ekstraklasy Wisła Kraków – Legia Warszawa.

Spotkanie, ku uciesze wielu sympatyków ze szkółki, zakończyło się zwycięstwem drużyny ze stolicy Polski, po tym jak zdobyli bramkę w pierwszej połowie zawodów. Mecz obfitował w wiele ciekawych akcji, które cieszyły oko młodych kibiców i może przyszłych sportowców. Uczestnicy wyjazdu do Krakowa mieli możliwość obserwowania na żywo wielu byłych i obecnych zawodników reprezentacji Polski, m.in.

Pawła Brożka, Michała Pazdana, Michała Kucharczyka.

Na pewno dla wielu z nich wielkim przeżyciem była możliwość obejrzenia na żywo takiego spotkania i nie straszna im była blisko czterogodzinna podróż do Krakowa, ani powrót do Grodzi-

ska późno w nocy. Organizatorami wyjazdu byli panowie Paweł Matuszek, czyli trener Szkółki, a także Prezes LKS Grodziszczanka, Mirosław Sander.

KD



Emocje na trybunach to nie to samo co przed ekranem telewizora

„Z GIMNASTYKĄ ZA PAN BRAT”

Zakończyły się zajęcia z gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej prowadzone w Szkole Podstawowej w Laszczynach w ramach programu finansowanego z Ministerstwa Sportu i Turystyki .

Uczestniczyło w nich 30 uczniów klas I – III. Ćwiczenia odbywały się dwa razy w tygodniu od marca do czerwca oraz od września do listopada (w sumie 60 godzin).

Celem programu było kształtowanie prawidłowej postawy, opanowanie i utrwalenie techniki podstawowych ruchów oraz ważniejszych nawyków ruchowych, a także wdrażanie do aktywnego stylu życia.

Wzmacniano mięśnie posturalne i rozciągano przykur-

zone. Stosowano różnorodne metody i formy pracy ukierunkowane głównie na nauczanie ruchu pod względem doskonalenia jego jako-

ści. Dużo uwagi poświęcono lepszemu wykorzystaniu czasu na ruch wprowadzając obwód ćwiczebny, ścieżki zdrowia, zadania dodatkowe i współzawodnictwo.

Zajęcia z gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej cieszyły się dużym zainteresowaniem, panowała na nich

radosna atmosfera. Dzieci starały się poprawnie wykonywać zaplanowane ćwiczenia rozwijając swoją sprawność fizyczną pod okiem nauczyciela specjalisty.

MB



W Laszczynach dbają o prawidłową postawę ciała

„ŚLADAMI WILHELMA TELLA”

Z końcem października uczennice Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji z Grodziska Górnego wraz z nauczycielką języka niemieckiego gościły w Zespole Szkół im. A. Mickiewicza w Żołyni. Celem wizyty był finał konkursu wiedzy o Szwajcarii pn. „Śladami Wilhelma Tella”, w którym wzięli udział uczniowie z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym, Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, Zespołu Szkół im. Adama Mickiewicza w Żołyni oraz Gimnazjum nr 2 w Łańcucie.

W eliminacjach szkolnych wzięło udział łącznie ponad 50 uczniów, a do ścisłego finału zakwalifikowano najlepszą szesnastkę. Finało-

wy test dotyczył geografii, historii, literatury, kultury, sportu, a także roli Szwajcarii na arenie międzynarodowej. Pierwsze miejsce ex aequo zajęły Ewa Babiarcz z Grodziska Górnego oraz Daria Brzezicka z Żołyni. Na drugim miejscu uplasowały się Agata Matuszek z Grodziska Górnego, Karolina Bzdek

z Żołyni i Ewelina Boroń z Grodziska Dolnego. Trzecie miejsce przyznano Julii Dyrda z Żołyni i Adamowi Kosiorowi z Łańcuta.

Dwa wyróżnienia za dodatkowy esej o Szwajcarii otrzymały Wiktoria Tysz z Grodziska Górnego oraz Anna Rydzik z Grodziska Dolnego. Po zakończeniu konkursu i wręczeniu nagród ufundowanych przez Instytut Goethego w Krakowie, wszyscy uczestnicy zostali zapro-

szeni do Gminnego Ośrodka Kultury na seans filmowy. Konkurs zorganizowano z inicjatywy germanistek: Małgorzaty Bieńkowskiej, Alicji Zalepy i Marty Hryniewskiej przy współpracy z Instytutem Goethego w Krakowie. Kolejną okazją do językowej rywalizacji będzie międzyszkolny przegląd kolęd w Grodzisku Dolnym oraz konkurs gramatyczno – leksykalny w Grodzisku Górnym.

Małgorzata Bieńkowska



Pierwsze miejsce przypadło Ewie Babiarcz z Grodziska Górnego

NAGRODZENI W KONKURSIE GOETHE-INSTITUT



Uczniowie opracowali pocztówkę oraz napisali krótkie pozdrowienia z wakacji

Gimnazjaliści z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym wzięli udział w konkursie „Z niemieckim w drogę” organizowanym przez Goethe-Institut w Warszawie.

Uczniowie klas 2a, 2b i 3b gimnazjum zaprojektowali kartkę pocztową nawiązującą do tematyki wakacyjnej. Grupa wykazała się pomysłowością i kreatywnością, za co otrzymała nagrodę z Goethe - Institut.



FAŁSZYWY KOT I INNE OSZCZERSTWA

Według ludowych wierzeń w noc wigilijną zwierzęta mówią ludzkim głosem. Źródło tej legendy sięga betlejemskiej stajenki, gdzie świadkami narodzin Jezusa miały być, oprócz pasterzy, woły i osły, które rzekomo jako pierwsze rozpowszechniały dobrą nowinę. Chociaż żadna z Ewangelii nie wspomina o ich obecności przy żłóbku, utarł się zwyczaj dzielenia się opłatkiem ze zwierzętami gospodarskimi. Dawniej istniały także przesady przypisujące duszom zmarłych moc przemawiania w tę szczególną noc przez zwierzęta, dlatego zalecano je szczerze karmić resztkami z wigilijnego stołu.

Ludzie zawsze mieli skłonność do ubarwiania wydarzeń i przypisywania im cudownych i fantastycznych cech, aby dodać swoim opowieściom więcej sensacji. Nie tylko dzieci lubią baśnie i niesamowite historie, chociaż większość zdaje sobie sprawę, że nie wszystko należy przyjmować na serio. Czy na pewno? Oto jak bajki i ludowe opowieści budują w odbiorcach błędne przekonania i uprzedzenia do różnych stworzeń.

Szczwany lis. W polskiej i europejskiej kulturze lis uosabia same złe cechy, a w bajkach obsadza się go w rolach czarnych charakterów. „Chytry jak lis”, „farbowany lis”- czyli przebiegły złodziej, sprytny oszust i fałszywy pochlebca. Czymże sobie zasłużyło nieszczęsne zwierzę na taką opinię? Tym, że czasem udaje mu się ująć z życiem podczas polowania? W świecie drapieżników, do którego lis się zalicza, bycie ofermą oznacza rychłe wypadnięcie z gry – śmierć z



głodu lub w roli ofiary. Zatem spryt i przebiegłość to szansa przetrwania i niezbędna cecha każdego polującego mięsożercy. Instynkt nakazuje, aby zdobycie obiadu odbyło się jak najmniejszym kosztem, bo kto wie, kiedy trafi się kolejne danie, jeśli to ledwo upatrzone ucieknie sprzed nosa. Przydomowe kurniki to więc dla lisów istny dar niebios, a ludzkie prawo własności jest niezrozumiałe także dla innych drapieżników i tylko psy pojmują z niego co nieco.

Zły wilk. W „Czerwonym Kapturku” na przystawkę połknął babcię i poprawił wnuczką. W legendach o wilkołaku za dnia przybierał ludzką postać, a nocą stawał się krwiożerczą bestią. Wilki uważano za sprzymierzeńców diabła i czarownic. W przysłowiach i powiedzeniach najczęściej symbolizują zło: „patrzeć wilkiem”, „człowiek człowiekowi wilkiem”, „wilk w owczej skórze”, „nie wywołuj wilka z lasu”, „wilczy apetyt”, czy „wilczy bilet”. Strach przed wilkami wynikał często z błędnej interpretacji ich zachowań. Powszechnie uważa się, że wilki wyją do księżycy, co zawsze wydawało się tajemnicze i kojarzyło ze złymi mocami. Wycie dla wilków to sposób nawoływania się (np. w celu znalezienia partnera), komunikowania,

wyznaczania swojego terytorium i przepędzania intruzów. Księżyc o tyle obchodzi wilki, że jego światło ułatwia im polowanie, stąd moment jego wzejścia bywa sygnałem do wyruszenia na łowy, które poprzedza zbiórka ogłoszona wyciem. Wilki z reguły unikają kontaktu z człowiekiem i rzadko atakują ludzi, a ich krwiożerczość nie wyróżnia się na tle innych drapieżników.

Fałszywy kot. W bajkach koty to prawdziwi gwiazdorzy, jak chociażby Kot w butach, Puszek ze Shreka, Garfield, Jinks, Filemon i Bonifacy. Niby więc tak lubiane, a przypisuje się im nieszczerłość, zwodniczość i obłudę – czyli fałsz. Tymczasem kot jest modelowym przykładem zwierzęcia, które nigdy niczego nie udaje i szczerze obwieszcza swoim zachowaniem aktualne potrzeby. Kocie komunikaty są jednoznaczne i czytelne, o ile komuś chce się poznać ich znaczenie. Kto nie rozumie języka kociego ciała, a namolnie próbuje nakłonić kota do swego widzimisię musi się liczyć z tym, że zwierzak w końcu użyje ostatecznego argumentu sprzeciwu- czyli pazurów. Jak to jest, że u ludzi podziwiamy niezależność, bezkompromisowość i asertywność, a takie same cechy u kotów budzą niechęć? Skoro nie wymagamy od kota, aby czekał jak pies, nie oczekujemy, że będzie jak pies posłuszny, przymilny i wierny. Koty na pewno nie są fałszywe, a ten, kto tak twierdzi, nie rozumie znaczenia słowa „fałsz”.

Świnia źle się kojarzy. Nazwanie kogoś świnią to obelga. Ileż to negatywnych zachowań określamy odwołując się do rzekomych obyczajów tych zwierząt: „upić

się jak świnia”, „wybrudzić się jak świnia”, „spocić się jak świnia”, „zrobić komuś świństwo”, „podłożyć komuś swinię”, „świński kawał”, „świntuch”, „dorwać się jak świnia do koryta”. Powiedzenie „pijany jak świnia” nie odnosi się jednak do tego zwierzęcia, lecz do zamieszkującego Dolny Śląsk rodu Świnków słynącego z pijackich turniejów i licznych libacji alkoholowych odbywających się w zamku w Świnach. Z kolei wyrażenie „spocić się jak świnia” zupełnie nie odpowiada rzeczywistości, ponieważ świnie nie mają w skórze gruczołów potowych regulujących temperaturę ciała, więc muszą chłodzić się taplaniem w błocie, a przy okazji pozbywają się pasożytów i utrudniają dostęp następnym. Są schludne, gdyż mając w chlewiku wystarczająco miejsca wyznaczają sobie osobne obszary na legowisko i „toaletę”. Czy na podstawie innych powiedzeń należy sądzić, że świnie zachowują się nieprzyzwoicie, niemoralnie, podle, wulgarnie i chamsko? Jeżeli wyrządzają sobie nawzajem jakieś draństwo (świństwo), to wyłącznie przy korycie, co w świecie zwierząt jest powszechne i uzasadnione. Reszta to bujdy. Inteligencją dorównują psom i jak one doświadczają różnych emocji. Może ludzie po to obrzydzają sobie świnie, aby zjadać je bez żalu?

Mądra sowa: Nie ma to jak odpowiedni wygląd i prezencja – zastąpią kompetencje i już drzwi do kariery stoją otworem. Każde dziecko jest przekonane o mądrości sów, a i dorośli rozwiązując krzyżówki na pytanie „mądry ptak” bez wahania wpisują „sowa”. Tymczasem naukowcy badający inteligencję ptaków oceniają jej bystrość umysłu po-

niżej ptasiej średniej, co po prostu oznacza, że jest głupsza od większości i z pewnością nie zasłużyła sobie, aby symbolizować różne konkursy wiedzy. Tylko, że zastąpienie sowy choćby o wiele mądrzejszą kurą spowodowałoby pewnie lawinę kpin. Błędem popełnianym przez dzieci jest pogląd, że sowa ma uszy (czy raczej małżowiny uszne), czego potwierdzeniem miałyby być jedna z nazw gatunku - sowa uszata. Żaden ptak nie ma zewnętrznej części ucha, a jedynie otwory prowadzące do przewodów słuchowych. Tak więc sowie uszy to tylko pióra.

Kurzy mózdzek. Kury nie doczekają się pewnie sprawiedliwej oceny, bo nie dość, że uważa się je za głupsze od sów, to odwołując się do rozmiarów ich mózgow piętują u ludzi (zwłaszcza kobiet) bezdenną głupotę. A przecież kury stać na wiele - umieją dedukować, porównywać i oceniać ilości pokarmu, kombinować, jak przechytrzyć kumpelkę, mają też całkiem dobrą pamięć. Są również zdolne określić

swoją pozycję w hierarchii stada i zachować samokontrolę powstrzymując się od jedzenia, gdy sytuacja tego wymaga. Można więc przypuszczać, że w jakimś sensie mają świadomość swojego istnienia, co nie jest częste w świecie zwierząt.

Głupia gęś. Tym określeniem ludzie obraźliwie podsumowują inteligencję niektórych pań nie wiedząc, że powinien to być raczej komplement. Gęsi są mądre, a w ptasim świecie wyróżniają się niezwykłą lojalnością, opiekuńczością i zdolnością do współpracy. Za ich mądrością przemawia również odczuwanie emocji - po stracie partnera, potomstwa lub złożonych jaj gęś przez długi czas w samotności odbywa żałobę. Gęś wdowa, czy wdowiec nierzadko rezygnuje z szansy ponownego wiązania się w parę i nieutulona w żalu odmawia sobie nadziei na szczęście. Czyżby więc gęsi były sentymentalne, a ich rozpacz silniejsza od naczelnego instynktu rozmnażania? Ptaki te bywają agresywne wobec intruzów. W starożytnym Rzy-

mie trzymano je w celach obronnych po tym, gdy pewnej nocy ostrzegły mieszkańców Kapitolu przed napaścią Galów, co akurat uszło uwadze psów.

Opisując ludzkie zachowania odwołujemy się do świata zwierząt, a w postępowaniu dzikich stworzeń dopatrujemy się naszych cech i skłonności. Niektóre przekonania wynikające z bajek prostuje się dopiero w szkole: a to, że owad nie ma nosa (pszczołka Maja), kret nie ma oczu (Krecik), a sowa uszata - uszu. Niedźwiedzie zaś nie żywią się samym miodem (Kubuś Puchatek), jeże nie jadają jabłek i z pewnością nie noszą ich na grzbietach, a wśród myszy tylko te domowe mogą czasem liczyć na ser.

Z przytoczonych przykładów zwierząt jedynie sowa dopisało szczęście w ocenie (mądrość) i to akurat niesłusznie. Reszta mogłaby się poczuć pokrzywdzona. Kotu może być obojętny fakt przypisywania mu fałszywych zachowań, dopóki nie przekłada się to na jego traktowanie przez wła-

ściciela. Doświadczając od ludzi wielu krzywd zwierzęta miałyby prawo ukuć własne przysłowia i powiedzenia, jak: „wilk wilkowi człowiekiem”, „człowiek w owczej skórze”, „fałszywy jak człowiek”, „pijany jak człowiek”, „patrzeć człowiekiem”, „dorwać się jak człowiek do stanowiska”, albo - „nie wywołuj człowieka ze wsi”.

Ludowe przesady stanowiąc odradzają podsłuchiwanie w wigilię zwierząt przemawiających ludzkim głosem, bo można by usłyszeć niemiłą wiadomość - kiedy wybijie nasza ostatnia godzina. Jedną z legend opowiada o parobku, który zamiast opiekować się końmi, głodził je, bił i zaniedbywał. W noc wigilijną schował się w stajni, aby posłuchać, o czym konie rozmawiają. O północy Siwek zapytał Kasztanka: Wiesz, co jutro będziemy robić? - Oczywiście. Pojedziemy po deski na trumnę dla parobka. Po czym z całej siły przywalił podsłuchującemu z kopyta.

Wesołych Świąt!
Małgorzata Majka

Z OKAZJI ZBIŁŻAJĄCYCH SIĘ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
PRAGNIEMY ZŁOŻYĆ ŻYCZENIA
ZDROWIA, RADOŚCI I POGODY DUCHA,
ORAZ WSZELKIEJ POMYŚLNOŚCI
W NOWYM ROKU 2018

Przewodniczący Rady Gminy

Jerzy Gdański

Wójt Gminy Grodzisko Dolne

Jacek Chmura



CHCESZ ZACHOWAĆ PRAWIDŁOWĄ MASĘ CIAŁA? JEDZ ZIEMNIANKI - W ZDROWEJ FORMIE!

Ziemniaki, lubiane przez 80% Polaków, często goszczą na polskich stołach. Z badań zrealizowanych na potrzeby kampanii „Ziemniaki czy kartofle? Wybierz, smakuj i jedz” wynika, że kilka razy w tygodniu spożywa je aż 77% ankietowanych, a każdego dnia – 14%! Uwzględniając te produkty w codziennym żywieniu, warto wiedzieć, jak je przygotować, by służyły nie tylko naszemu zdrowiu, ale i... sylwetce.

O sposobach na zachowanie walorów odżywczych i dietetycznych kartofli opowie dietetyk Urszula Somow, ekspert kampanii „Ziemniaki czy kartofle?”. - Ziemniaki często, choć niesłusznie, postrzegane są jako tuczące. Biorąc jednak pod uwagę ich zalety, kartofle mogą być bez obaw wykorzystywane w codziennym jadłospisie, z korzyścią zarówno dla zdrowia, jak i masy ciała. Ważne jest, jaką technikę kulinarną wybierzeemy, oraz z jakimi dodatkami je połączymy – mówi Urszula Somow, ekspert kampanii „Ziemniaki czy kartofle?”.

2/3 pytaných Polaków twierdzi, że wie, jak przygotować ziemniaki, by zachowały one wartości odżywcze. Czy rzeczywiście mamy świadomość, w jaki sposób właściwie je przyrządzić i podać? - 100g upieczonego w skórce ziemniaka ma ok. 90 kcal, co czyni go produktem o umiarkowanej ilości energii. Ziemniaczany posiłek staje się wysokokaloryczny głównie z powodu skwarek, zawieszonych sosów lub dużej ilości masła, bądź podawanego razem z kartoflami smażonego, panierowanego kotleta, przy braku świeżych warzyw. To jedne z najczęstszych błędów, jakie popełniamy, wykorzystując ziemniaki w naszej kuchni – uważa dietetyk.

Istnieje jednak sposób, który pozwala jeszcze bardziej zmniejszyć kaloryczność ziemniaków. To dzięki skrobi ziemniaczanej, która po ugotowaniu, a następnie schłodzeniu (np. wstawiając kartofle do lodówki) jest oporna na działanie enzymów trawiennych. Ponieważ skrobia staje się nieprzyswajalna, organizm nie może pozyskać z niej energii, czyli kalorii.

- Ugotowane i ostudzone ziemniaki nie tylko mają mniej kalorii, ale także zyskują wartości zdrowotne, m.in. pomagają kontrolować poziom glukozy po posiłku, korzystnie wpływają na stan mikroflory bakteryjnej, chronią przed niektórymi nowotworami i regulują poziom cholesterolu we krwi. Zimne kartofle idealnie sprawdzają się w sałatkach – przekonuje ekspert kampanii „Ziemniaki czy

kartofle?”.

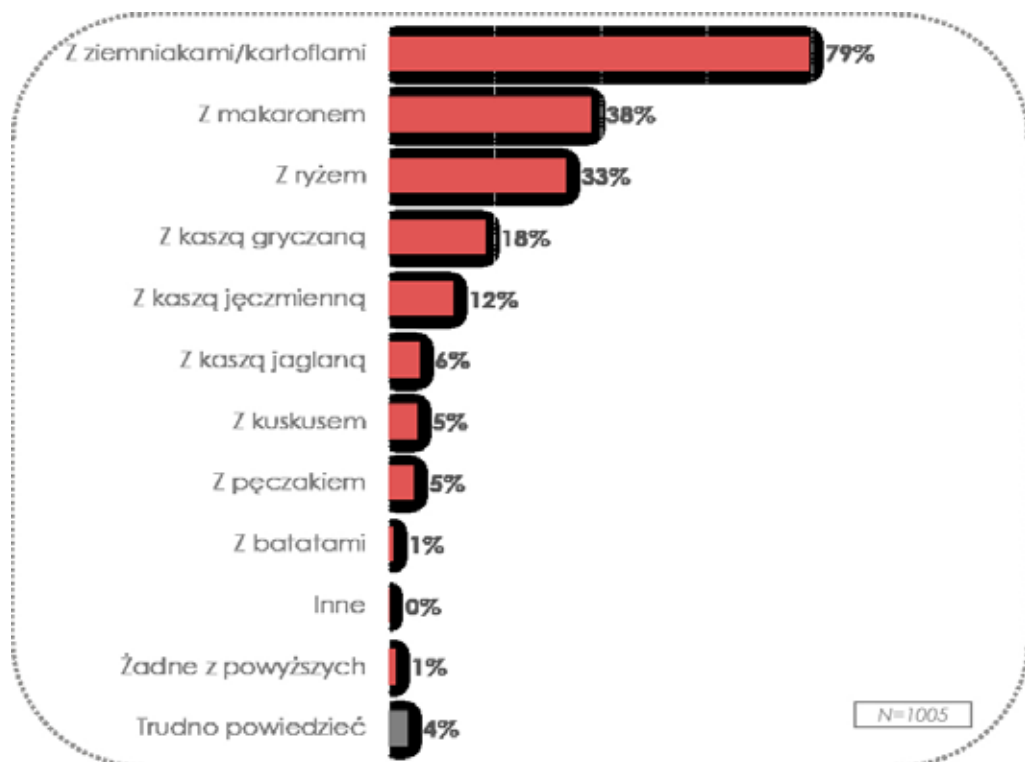
Co istotne, ziemniaki odznaczają się wysokim indeksem sytości. Po spożyciu dania, zawierającego kartofle, dłużej będziemy czuć się najedzeni i zmniejszymy prawdopodobieństwo podjadania między posiłkami, a to niewątpliwie sprzyja utracie zbędnych kilogramów i utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

Jak wynika z badań przeprowadzonych w ramach kampanii, ziemniaki stanowią dla Polaków głównie dodatek do obiadu. Niemal 80% respondentów najczęściej spożywa ten posiłek właśnie z kartoflami!

- Jedząc obiad z ziemniakami, starajmy się ich nie smażyć i pamiętajmy, że o całkowitej kaloryczności decydować będą zastosowane techniki kulinarne oraz wybrane do posiłku dodatki. Podstawą większości dań powinny być warzywa, na

przykład w postaci surówki lub w innej kolorowej formie. Startą marchewką czy cukinią możemy wzbogacić placki ziemniaczane, koniecznie pieczone, a nie smażone. Podobnie upiec można frytki lub łódeczki z ziemniaków, które w towarzystwie tymianku bądź rozmarynu będą smakowały wybornie. Sprawdźmy też warzywne zapiekanki z ziemniakiem oraz zupy krem z dodatkiem kartofli – to pyszne sposoby na zachowanie zdrowia i zgrabnej sylwetki – podkreśla dietetyk Urszula Somow. Ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna „Ziemniaki czy kartofle? Wybierz, smakuj i jedz” sfinansowana jest ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizatorem kampanii jest Polski Związek Producentów Ziemniaków i Nasion Rolniczych.

Dominika Malik-Przybylska



Dane na wykresie prezentują z czym najczęściej jemy obiad

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku oferuje bezpłatne badania profilaktyczne w ramach Programów:

- Profilaktyki Raka Szyjki Macicy - badania cytologiczne,
- Profilaktyki Raka Piersi - mammografia,
- Profilaktyki Jelita Grubego - kolonoskopia.

CYTOLOGIA

Badania mogą wykonać kobiety w wieku od 25 do 59 lat, które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat. Do wykonania badania nie jest wymagane skierowanie. Badania są wykonywane od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 14:35 w Poradni ginekologiczno - położniczej oraz Pracowni Cytologicznej. Rejestracja pod nr tel. 17 24 04 771 (Poradnia ginekologiczno - położnicza) oraz pod nr tel. 17 24 04 786 (Pracownia Cytologiczna).

MAMMOGRAFIA

Badania dedykowane są dla kobiet w przedziale wiekowym 50-69 lat, które nie korzystały w ciągu ostatnich 24 miesięcy z Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania wykonywane są w Pracowni Mammografii przy użyciu nowoczesnego mammografu przez wyspecjalizowaną kadrę od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 - 14:00 po uprzednim uzgodnieniu terminu badania pod nr tel. 17 24 04 921. Wykonanie badania nie wymaga skierowania.

KOLONOSKOPIA skierowana jest do:

- osób w wieku 50-65 lat,
- osób w wieku 40-49 lat, w sytuacji gdy u krewnych pierwszego stopnia rozpoznano raka jelita grubego,
- osób w wieku 25-49 lat, w sytuacji, gdy w rodzinie występował Zespół Lyncha;

i które nie korzystały w ciągu ostatnich 10 lat z kolonoskopii oraz nie posiadają objawów raka jelita grubego.

Badania wykonywane są w Zakładzie Endoskopii Diagnostycznej i Zabiegowej zlokalizowanej na parterze Przychodni Specjalistycznej SP ZOZ w Leżajsku.

Rejestracja w Pracowni pod nr tel. 17 24 04 836. Do wykonania badania nie jest wymagane skierowanie. Szpital posiada wykwalifikowany personel i nowoczesny sprzęt, co pozwala na udzielanie świadczeń medycznych na wysokim poziomie. Ponadto zapewniamy możliwość wykonania szerokiego pakietu badań laboratoryjnych.



INFORMACJA O PORADNI DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku informuje, iż od 01.07.2017 r. swoją działalność rozpoczęła Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym. Poradnia zlokalizowana jest przy Placu Mariackim 9, 37-300 Leżajsk (wejście jak do POZ).

Świadczenia udzielane są przez fachową i wyspecjalizowaną kadrę, bez konieczności oczekiwania w kolejce, codziennie w godzinach od 8:00 do 14:35. Rejestracja do Poradni czynna jest od poniedziałku do piątku pod nr tel. 017 24 06 193.

Poradnia realizuje świadczenia dla dzieci i osób dorosłych z całościowymi zaburzeniami rozwoju, autyzmem dziecięcym oraz zespołem Aspergera. W zakresie kompetencji Poradni pozostaje:

- diagnostyka psychiatryczna i psychologiczna (porady diagnostyczne),
- diagnoza wg Teorii Integracji Sensorycznej i Terapia Integracji Sensorycznej,
- konsultacje psychiatryczne, psychologiczne (porady kompleksowo-konsultacyjne), logopedyczne i rehabilitacja lecznicza,
- terapia grupowa i indywidualna w orientacji poznawczo-behawioralnej w ramach programu terapeutycznego,
- zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców pacjentów Poradni,
- współpraca z rodziną oraz placówkami oświatowymi (przedszkola, szkoły, inne placówki) w celu umożliwienia dzieciom z autyzmem lub zespołem Aspergera generalizacji zdobytych w czasie terapii umiejętności i wykorzystywania ich w grupach rówieśniczych i na kolejnych szczeblach edukacji.

W poradni oferujemy następujące formy terapii: interwencje rozwojowe S. Greenspana, ruch rozwijający Sherborne, elementy treningu umiejętności społecznych, zajęcia z elementami usprawniania sensorycznego, terapię przez zabawę, muzykoterapię, techniki relaksacyjne, metoda Dobrego Startu.

PAMIĘTAJMY O BEZDOMNYCH

Okres zimy jest szczególnie niebezpieczny dla osób bezdomnych, dlatego też apelujemy o zwrócenie szczególnej uwagi na osoby wymagające pomocy w okresie zimowym.

Przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno-koordynacyjny 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą skorzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym. Pod ten numer telefonu można zgłaszać także konieczność udzielenia pomocy osobie potrzebującej. Potrzebę udzielenia pomocy osobie zagrożonej z powodu złych warunków atmosferycznych można także zgłosić bezpośrednio w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym, tel. 17 2429134 oraz na Policji, tel. 997.

ADRESY I TELEFONY, KTÓRE WARTO ZNAĆ:

- Ogólny numer alarmowy 112
- Policja 997, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999
- Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Energetyczne 991
- Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym 125a, 17 242 82 65, 243 60 03:
 - zgłaszanie potrzeb remontowych (dziury w jezdni itp.)
 - awarie oświetlenia ulicznego
 - przycinka gałęzi przy drogach gminnych i powiatowych
 - zimowe utrzymanie dróg i chodników
 - inne prośby o interwencje

Osoby do kontaktu: E. Wasyl (w.221), M. Jasic (w. 222)

- Starostwo Powiatowe w Leżajsku 17 240 45 00, ul. Kopernika 8, 17 240 45 52, ul. M.C. Skłodowskiej 8
- Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o w Grodzisku Dolnym 17 243 64 66, kom. 501 301 982, Grodzisko Dolne. *Awarie wodociągowe i kanalizacyjne można zgłaszać codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00 pod numerem telefonu: 17 243 64 66, natomiast po godzinie 15.00 i w dni wolne od pracy, pod numerem telefonu: 501 301 982. Więcej informacji na stronie: www.pgkgrodzisko.pl*
- Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych 17 243 60 26
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 17 242 91 34
- Posterunek Policji w Grodzisku Dolnym 17 24 06 371
- Zarząd Dróg Powiatowych w Leżajsku 17 242 11 81, ul. Polna 12

Powiatowy Lekarz Weterynarii informuje, że stwierdzono włośnicę u dzika strzelonego na Łanie (pomiędzy Przychojcem, a Starym Miastem). Zbliżają się święta i uboje gospodarcze będą masowe dlatego zaleca się konieczność badania mięsa świń.

17 | plebiscyt
eskułap

Głosujemy!
na najlepszych lekarzy:

lekarz: **rodzinny, specjalista, dentysta**

od 20 listopada do 31 grudnia 2017 r.

Z NADEJŚCIEM BŁOGOSŁAWIONEGO CZASU,
WSZYSTKIM MIESZKAŃCOM POWIATU LEŻAJSKIEGO
PRAGNĘ PRZEKAZAĆ SŁOWA SERDECZNEJ ZACHĘTY
DO CZERPIANIA RADOŚCI PŁYNĄCEJ Z WIARY,
KTÓRA WCIAŻ UMACNIA SIĘ SŁOWEM PRAWDY
I ŻYCIA JAKIE ZOSTAWIŁ NAM PAN.

Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
ŻYCZĘ PAŃSTWU Z CAŁEGO SERCA SZCZĘŚCIA,
BY WIGILIA W WĄSZYCH DOMACH PRZYNIOŚŁA
WIELE REFLEKSJI, CIEPŁA RODZINNEGO I SPOKOJU,
A ROK 2018 ROK SPEŁNIŁ WSZYSTKIE MARZENIA
I OCZEKIWANIA ORAZ OBDARZYŁ SAMYMI POGODNYMI DNIAМИ.

JERZY PAUL
POSEŁ NA SEJM RP

Wesołych Świąt

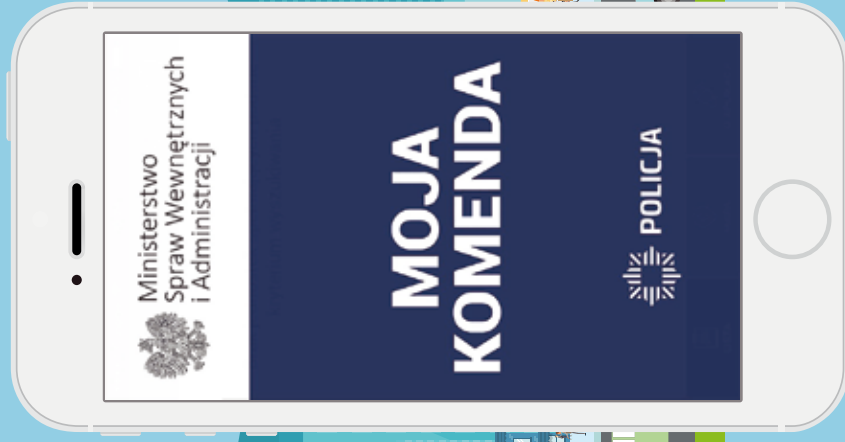


Aplikacja mobilna „Moja Komenda”



Dzielnicy
bliżej nas

Kontakt z policją i z dzielnicowymi na wyciągnięcie ręki!



- Znajdź swojego dzielnicowego i połącz się z nim jednym kliknięciem
- Połącz się z wybraną komendą lub komisariatem
- Dowiedz się, gdzie jest najbliższa jednostka policji
- Zobacz, jak w najprostszy sposób się do niej dostać

REKLAMA PŁATNA

W SPRZEDAŻY ODKURZACZE I ODŚNIEŻARKI.

SKLEP ROWEROWY

SPRZEDAŻ

SERWIS

WYPOŻYCZALNIA

SKLEP ROWEROWY



ŻOŁYNIA UL. BIAŁOBRZESKA 1

ZDROWYCH I WESÓŁYCH ŚWIĄT

BOŻEGO NARODZENIA I

SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2018.

ZAPRASZAMY NA ŚWIĄTECZNE ZAKUPY DO SKLEPU SEZAMEK W GIEDLAROWEJ



**KARUZELKA Z PROJEKTOREM
DLA MALUSZKA 0m+**



**super
cena!
super
okazja**



**STÓLIK EDUKACYJNY
DLA DZIECI 10-36M**

**PRZENOŚNE BIURKO
DLA DZIECI 3-6 LAT**



NOWOŚĆ!

GIEDLAROWA 278, 37-300 LEŻAJSK, TEL: 17 2425 890, PON-PT 9.00-18.00, SOB. 9.00-15.00



DOM WESELNY W GRODZISKU DOLNYM

ZORGANIZUJE DLA CIEBIE

WESELE



**WOLNE
TERMINY
2017-2018**

KOMUNIE, CHRZCINY, URODZINY, IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWĄ,
STYPĘ, CATERING, OBIAD RODZINNY, WYNAJEM ALTANY Z DUŻYM GRILLEM I BAREM
NOCLEGI

**ORGANIZACJA PRZYJĘCIA WESELNEGO JUŻ OD 130ZŁ/OS.
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, CATERINGI ORAZ STYPY JUŻ OD 25ZŁ/OS.**

WIĘCEJ O SALI I TERMINACH



Biuro Domu Weselnego znajduje się w Hotelu Restauracji Stokrotka w Giedlarowej 278
www.wesela-crystal.pl, e-mail: biuro@wesela-crystal.pl, tel. 609-482-000, 661-946-464

