

## **Nakaz odbycia kwarantanny**

### **Nakaz odbycia kwarantanny dla osoby, która powróciła z zagranicy przed 15-ym marca br.**

Wójt Gminy Grodzisko Dolne nakazuje osobie, która powróciła z zagranicy do kraju i przebywa na terenie naszej gminy, w ramach obywatelskiego obowiązku i odpowiedzialności za zdrowie swoje, swojej rodziny oraz mieszkańców, odbycie 14 - dniowej kwarantanny w miejscu swojego zamieszkania. Brak wykonania tego obowiązku wiązać się może w przyszłości z negatywnymi konsekwencjami prawnymi dla tej osoby, z uwagi na stworzenie przez nią zagrożenia dla innych osób utraty zdrowia lub życia. Każdy, z kim spotka się taka osoba, a która zostanie zarażona w wyniku tego kontaktu koronawirusem, będzie mogła sama lub jej najbliżsi w przyszłości dochodzić z tego tytułu odszkodowania lub zadośćuczynienia.

Każdy mieszkaniec gminy, dbając o swoje zdrowie i innych, jest obowiązany zgłaszać swojemu sołtysowi lub odpowiednim służbom i instytucjom (Urząd Gminy, GOPS, Sanepid, Policja) każdy przypadek przybycia takiej osoby z zagranicy podając jego imię, nazwisko i miejsce pobytu.

Ta informacja pozwoli służbom skutecznie realizować swoje służbowe obowiązki i udzielić jej odpowiedniej pomocy.

Zasady odbywania kwarantanny:

#### **PAMIĘTAJ!!!**

Kwarantannę odbywasz w domu, miejscu swojego pobytu,

Kwarantanna trwa 14 dni od dnia powrotu z zagranicy do kraju,

W czasie kwarantanny nie możesz wychodzić z domu i poruszać się po ulicy, robić zakupów, załatwiać innych spraw,

Nie możesz razem z rodziną i bliskimi spożywać posiłków przy wspólnym stole, nie możesz rozmawiać w bliskiej odległości z nimi (tylko przez drzwi, okno lub z odległości min. 3 metrów), nie możesz z nimi wspólnie spędzać czasu i swobodnie przemieszczać się po domu, mieszkaniu – w przeciwnym wypadku te osoby, z którymi masz bezpośredni kontakt, też muszą odbyć kwarantannę,

Powinieneś mieć do dyspozycji oddzielny pokój, do którego nikt nie będzie wchodził. W tym pokoju powinieneś spożywać posiłki. W sprawach sanitarnych i higienicznych powinieneś korzystać z osobnej łazienki. Nie możesz swobodnie przemieszczać się po pomieszczeniach wspólnych takich jak: kuchnia, korytarz, łazienka dla innych domowników.

Jeżeli masz objawy choroby – telefonicznie poinformuj Sanepid, Policję, GOPS lub Urząd Gminy,

Złamanie zasad kwarantanny prowadzić może do katastrofalnych skutków dla całej twojej rodziny i wszystkich tych osób, z którymi się spotkałeś.

**Bądź odpowiedzialny za swoje zdrowie i zdrowie twoich najbliższych!!!**