

## **Komunikat - zasady odbywania kwarantanny**

**Osoby powracające z zagranicy po 14-ym marca br. obowiązane są pod karą grzywny poddania się obowiązkowej kwarantannie.**

**Złamanie tego obowiązku zagrożone jest karą grzywny w wysokości 5 000 zł!!!**

Prosi się w ramach obywatelskiego obowiązku zgłaszanie do Policji lub Sanepidu o wszystkich przypadkach łamania tego obowiązku przez osoby, które powinny przechodzić kwarantannę a jej nie przechodzą, łamiąc tym samym przepisy prawa w tym zakresie.

Każdy mieszkaniec gminy, dbając o swoje zdrowie i innych, jest obowiązany zgłaszać swojemu sołtysowi każdy przypadek przybycia osoby z zagranicy podając jego imię, nazwisko i miejsce pobytu. Ta informacja pozwoli służbom skutecznie egzekwować od tej osoby wypełnianie obowiązku odbycia kwarantanny i udzielić jej odpowiedniej pomocy.

Zasady odbywania kwarantanny:

### **PAMIĘTAJ!!!**

Kwarantannę odbywasz w domu, miejscu swojego pobytu,

Kwarantanna trwa 14 dni od dnia powrotu z zagranicy do kraju,

W czasie kwarantanny nie możesz wychodzić z domu i poruszać się po ulicy, robić zakupów, załatwiać innych spraw,

Nie możesz razem z rodziną i bliskimi spożywać posiłków przy wspólnym stole, nie możesz rozmawiać w bliskiej odległości z nimi (tylko przez drzwi, okno lub z odległości min. 3 metrów), nie możesz z nimi wspólnie spędzać czasu i swobodnie przemieszczać się po domu, mieszkaniu - w przeciwnym wypadku te osoby, z którymi masz bezpośredni kontakt, też muszą odbyć kwarantannę,

Powinieneś mieć do dyspozycji oddzielny pokój, do którego nikt nie będzie wchodził. W tym pokoju powinieneś spożywać posiłki. W sprawach sanitarnych i higienicznych powinieneś korzystać z osobnej łazienki. Nie możesz swobodnie przemieszczać się po pomieszczeniach wspólnych takich jak: kuchnia, korytarz, łazienka dla innych domowników.

Jeżeli masz objawy choroby - telefonicznie poinformuj Sanepid, Policję, GOPS lub Urząd Gminy,

Złamanie zasad kwarantanny prowadzić może do katastrofalnych skutków dla całej twojej rodziny i wszystkich tych osób, z którymi się spotkałeś.

**Bądź odpowiedzialny za swoje zdrowie i zdrowie twoich najbliższych!!!**