

1 grudnia - Światowy Dzień AIDS



Tegoroczna kampania pod hasłem „**Czy wiesz, że**” ma na celu przede wszystkim podniesienie poziomu wiedzy, odczarowanie mitów i przybliżenie faktów na temat wirusa HIV i choroby AIDS.

Liczba zakażeń w Polsce jest efektem między innymi niskiego poziomu wiedzy o HIV

i AIDS oraz braku odniesienia ryzyka do swojej osoby (tylko około 5-9% osób wykonało choć raz w swoim życiu test w kierunku HIV).

Kampania została przygotowana w oparciu o wyniki badań społecznych dotyczących wiedzy na temat HIV/AIDS w naszym kraju oraz informacje przekazane przez konsultantów z Poradni Internetowej HIV/AIDS oraz z Telefonu Zaufania HIV/ AIDS.

Aby zadbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych, szczególnie w sytuacji podejmowania ryzykownych zachowań, wskazane jest wykonanie testu w kierunku HIV.

- Wykonanie testu jest jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV.
- Test na HIV - bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania - można wykonać w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) <https://aids.gov.pl/pkd>

Rzetelne informacje, dotyczące miejsc, gdzie można uzyskać fachową wiedzę i pomoc w temacie HIV/AIDS można znaleźć:

- na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS: <https://aids.gov.pl>
- w Poradni Internetowej HIV/AIDS: poradnia@aids.gov.pl
- dzwoniąc na bezpłatny Telefon Zaufania HIV/AIDS: **800 888 448**.