

Obudź swoją wewnętrzną moc! Warsztaty dla osób niepełnosprawnych z województwa podkarpackiego



Warsztaty online
Obudź swoją wewnętrzną moc! Budowanie odporności psychicznej
7 sierpnia | 12.00
Prowadzi psychoterapeuta
Agata Ziobrowska

ZADANIE JEST WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PFRON BĘDĄCYCH W DYSPOZYCJI SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

ROPS

„Obudź swoją wewnętrzną moc! – budowanie odporności psychicznej” – to tytuł warsztatu online, który odbędzie się już w najbliższą sobotę, **7 sierpnia, o godz. 12.00 na platformie GrupaWsparcia.pl**. To pierwszy warsztat z cyklu dziesięciu, które odbędą się w ramach programu bezpłatnej pomocy psychologiczno-prawnej dla osób niepełnosprawnych z województwa podkarpackiego. Warsztat poprowadzi doświadczona psychoterapeutka Agata Ziobrowska. Zadanie jest współfinansowane ze środków PFRON będących w dyspozycji samorządu województwa podkarpackiego.

Kto może wziąć udział w warsztatach?

Warsztaty są bezpłatne. Może wziąć w nich udział każdy mieszkaniec województwa podkarpackiego, który zmaga się z różnego rodzaju niepełnosprawnością. Wystarczy, że zgłosi chęć udziału w programie bezpłatnej pomocy psychologiczno-prawnej dla osób niepełnosprawnych z województwa podkarpackiego. Aby móc skorzystać z bezpłatnego wsparcia, wystarczy zarejestrować się na stronie Fundacji ADRA Polska pod poniższym linkiem: <https://www.adra.pl/wsparcie-dla-woj-podkarpackiego/>.

Po dokonaniu rejestracji pracownik Fundacji skontaktuje się z każdą zainteresowaną otrzymaniem wsparcia osobą i pomoże w darmowej oraz w pełni anonimowej rejestracji na platformie GrupaWsparcia.pl.

W ramach programu bezpłatnej pomocy psychologiczno-prawnej dla osób niepełnosprawnych z woj. podkarpackiego mieszkańcy mogą uzyskać na platformie GrupaWsparcia.pl bezpłatne wsparcie psychoterapeuty i prawnika. Beneficjenci programu mogą porozmawiać ze specjalistami zarówno pisząc z nimi na czacie dedykowanej dla nich grupy wsparcia, jak i podczas planowanych spotkań audio w ramach grupy.

GrupaWsparcia.pl to platforma pomocy online, która pozwala na w pełni anonimowe, bezpłatne oraz bezpieczne korzystanie ze wsparcia psychologicznego i prawnego. Użytkownik dzieli się tylko tymi informacjami, które uzna za stosowne. Po zalogowaniu się może porozmawiać z osobami, które mają podobne doświadczenia oraz uzyskać specjalistyczną pomoc. Platforma działa zarówno w wersji na komputer, jak i w formie aplikacji mobilnej. Dla nowych użytkowników przygotowany jest również samouczek, z którego warto skorzystać, aby poznać najważniejsze możliwości portalu. Dodatkowo, aby ułatwić rejestrację i korzystanie z platformy, uruchomiona została specjalna infolinia. Użytkownicy mogą skorzystać z pomocy w sprawach technicznych pod nr. tel. 790 796 718 od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00.

Więcej informacji na stronie : www.adra.pl